



MAX スポーツクラブ

週1~2回でもOK! 楽しみながら若々しい体型を維持しよう!!

ジム

トレーナー指導のもと、引き締まった体を作りましょう。



最新設備の広々としたジムスペース。

換気が十分なジム

毎日マシンの消毒・除菌を徹底しています。

スタジオ

豊富なスタジオメニュー! 運動レベルに合わせて選びましょう!



換気のできる広いスタジオで安心

プール

塩素を使っていないので、イヤな臭いがなく、水がきれい!



25m×5コースのゆよりの設計。

多彩なプログラム

水中ウォーキングやアクアビクス、Jrスイミングスクールなど