

あなたのために最高のあなたへ！

トレーニングメニューをあなたの
目的に合わせて作成！
AIマシンと有酸素運動で
効果的にトレーニング！！
30分の運動で約300kcal消費！

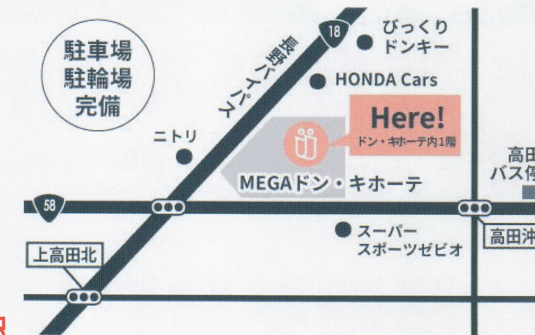
こんな方におすすめ！

安心のWサポート体制！

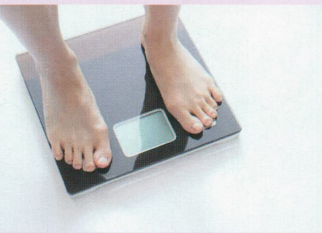
専属トレーナーによる
定期カウンセリングを実施！
定期的にトレーニングメニューを
リニューアル！
AIマシンが正しい動きに誘導！
トレーナーとAIのWサポート！



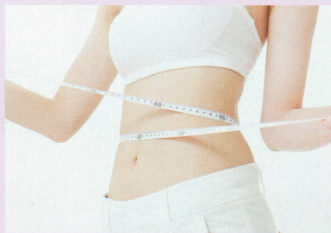
見学もお気軽にどうぞ！



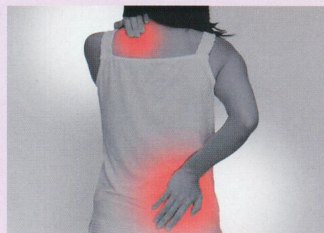
トレーナー紹介



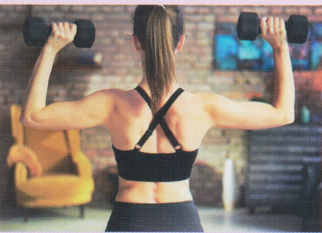
体重を
減らしたい



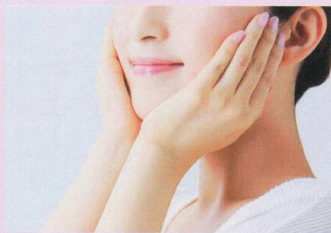
身体を
引き締めたい



肩こりや腰痛を
改善したい



筋力・体カアップ
したい



アンチエイジング
したい



ストレスを
解消したい

ファディーMEGAドン・キホーテ長野店



営業時間 年中無休 9:00~23:00
※日曜・祝日は無人営業になります。

スタッフ対応時間 平日 10:00~19:00
土曜 09:00~18:00

※無人営業時間のご利用は運動に慣れた方が対象となります。

TEL 026-244-5777

〒381-0034 長野市高田1758番地

MEGAドン・キホーテ長野店1階