

2021. 1. 1 第255号

ユメワーク 長野

大きく伸ばそう、育てよう 勤労者共済会の輪。

1月号

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター加盟



発行／一般財団法人長野市勤労者共済会

事務局/〒380-0814 長野市大字鶴賀西鶴賀町1481番地1 長野市勤労者女性会館しなのき1階 Tel.026-237-8310 Fax.026-237-8311



<https://www.yumework.com>



本年もよろしく
お願い申し上げます。

顧問	加藤 久雄	理事長	樋口 博
評議員	小林 章信	専務理事	丸山 陽一
評議員	村井 教郎	常務理事	瀧澤 親男
評議員	岡澤 忠博	理事	正村 憲保
評議員	西澤 照雄	理事	更級 伸彦
評議員	石黒 真一	理事	北澤 宏光
評議員	庭山 透	理事	宮田 直樹
評議員	駒村 和文	監事	益田 誠司
評議員	久保田高文	監事	山岸昭一郎
監事	塚田 芳樹	事務局	職員一同

新年のごあいさつ

一般財団法人長野市勤労者共済会

理事長 樋口 博 (長野市副市長)



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。会員ならびにご家族の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

当共済会は長野市に働く皆様の福祉向上を目指して昭和49年に発足し、今年で設立47年目を迎えることができました。これもひとえに皆様方のご支援とご協力のたまものと、心から感謝を申し上げます。

昨年来、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、社会生活全体において大変な事態となり、未だ収束の兆しが見えない状況にあります。

こうした中、会員とご家族の皆様のお役に立てるよう事業の実施に努めてまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆様方のご多幸と新型コロナウイルス感染症の終息を心より祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

プレゼント企画 第3弾

人気ホテルの商品券・ギフト券を 抽選で合計400名様にプレゼント!!

ホテルメトロポリタン長野
商品券2,000円 (1,000円×2枚)



200名様

THE SAIHOKUKAN HOTEL
(長野ホテル犀北館)
ギフト券2,000円 (1,000円×2枚)



200名様

どちらかのホテルを選んでお申込みください。お食事、テイクアウト、ご宿泊などにご利用いただけます。

※有効期限 ホテルメトロポリタン長野:発行後6ヶ月 THE SAIHOKUKAN HOTEL(長野ホテル犀北館):なし

申込方法 イベント申込方法参照、必要事項を記入の上、ハガキ・FAX・ホームページジックZ (パソコン、スマホ等) でお申込みください。※会員お1人につきいずれか1回のお申込みに限ります。

申込締切 令和3年1月8日(金)必着。予定枚数を超えた場合は抽選になります。当選者の発表は、商品券・ギフト券の発送をもって代えさせていただきます。



●イベント申込み方法● FAX : 237-8311

郵便はがき 〒38000814 (〒長野市動労者共済会 あて)	長野市西鶴賀町一四八ー一 「しのぎ」階 1. 希望ホテル名 2. 会員番号、氏名、事業所名 3. 商品券の送付先 (自宅か事業所かを明記) 郵便番号、住所、連絡先電話番号
--	---

料理教室 『恵方巻』を作ろう!

2021年の吉方は南南東です。財運や幸せを司る歳徳神(とすとくじん)に願いを込めて・・・そして何より疫病(コロナ)退散を祈りましょう!

メニュー
恵方巻七福神
鬼ちゃん巻き
鬼太鼓巻き
立春澄まし汁



◎ホームメイドクッキングで開催の料理教室は、熟練のスタッフさんが準備万端片づけいらす!お仕事帰りにうれしい教室です!♪



- ◇日 時 2月2日(火) 18:30~20:00頃
- ◇募集人員 10名
- ◇場 所 ホームメイドクッキング長野教室
(長野市北石堂町1435-4 新室町ビル3階)
- ◇参加費 (施設使用料・レッスン料込み1名につき)
会 員.....1,500円
会員の家族(配偶者・親・子).....2,000円
その他一般.....4,400円
- ◇申込方法 イベント申込み方法参照、必要事項を記入の上、ハガキまたはFAXでお申込みください。
なお、パソコン(ホームページ、ジックZバナー)・スマホからもお申込みいただけます。
- ◇申込締切 1月13日(水)必着。募集人員を超えた場合は抽選となります。※抽選日1月15日(金)。結果は当選者のみお知らせいたします。

※新型コロナウイルス対策のため試食はありません。
立春澄まし汁はレシピ対応とさせていただきます、恵方巻はお持ち帰りいただけますのでご了承ください。

●イベント申込み方法● FAX : 237-8311

郵便はがき 〒38000814 (〒長野市動労者共済会 あて)	長野市西鶴賀町一四八ー一 「しのぎ」階 1. イベント名 2. 申込代表者 氏名、事業所名、会員番号 通知の送付先(自宅か事業所かを明記) 郵便番号、住所、連絡先 (自宅または携帯電話番号) 3. 参加者数 4. 参加者(参加者全員を記入) 会員番号、氏名、年齢 性別、続柄
--	--

インフルエンザ予防接種補助金の請求はお済みですか？

対象期間内に会員本人がインフルエンザ予防接種費用として2,000円以上負担した場合、年1回に限り1,000円を補助します。



接種対象期間は令和2年10月1日から令和3年1月31日まで



請求書提出期限は令和3年2月10日(水)必着です

「請求用紙がない」「請求の仕方がわからない」などお気軽に事務局までお問い合わせいただければ、請求書を郵送させていただきます。

「インフルエンザ予防接種補助金請求書」「領収証貼付台紙」「集合名簿」は「ユメワーク長野」ホームページよりダウンロードして頂けます。

良きパートナーを探そう! 「PART35」②

「いいご縁があればいいなあ」と思っている独身のみなさん!
お気軽に参加してみませんか?まずはお友達から・・・♡

- 日 時 2月13日(土) 15:00~18:00
- 会 場 長野市内ホテル
- 参加費 2,000円
- 募集人員 男女各20名
※申込みが募集人員を超えた場合は、抽選を行います。
- 対象者 長野市に在住もしくは在勤の方で50歳以下の未婚の方
- その他 新型コロナウイルス感染対策を講じて開催します。
- 受付期間 令和3年1月18日(月)~1月29日(金) (土・日を除く 10:00~16:00)
- 申込先 長野地区労働者福祉協議会 電話 234-0294



就職情報サイト

「おしごとながの」に企業情報を掲載しませんか。

長野地域若者就職促進協議会では、長野地域9市町村内の事業所等が企業情報や求人情報、インターンシップ・職場体験情報などを発信することができる就職情報サイト「おしごとながの」を運営しています。業種や会社の規模を問わず無料で登録できます。事業者の皆さまの登録をお待ちしています。

※長野地域9市町村…長野市、須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町

おしごとながの 検索

【登録申込み方法】

「おしごとながの」のトップページ右上の「新規登録」から「仮登録をする」をクリックし、登録フォームに必要な事項を入力して送信してください。貴社専用のID番号とパスワードが送信され、各種情報の登録作業ができるようになります。

【問合せ先】長野地域若者就職促進協議会事務局 (長野市商工労働課雇用促進室内)
電話:026-224-7492 E-mail:koyou@city.nagano.lg.jp



優待割引指定店のご案内

☆これらの店舗・施設は、会員証提示により、
お得な優待料金でご利用いただけます！



	事業所名	所在地	割引率・額	備考
商店	(株)ヌボ一生花店	本店(北尾張部)、Nubou×L'arbre、Nubow×Adorer、篠ノ井店	5%	配達もあり
	(有)五岳	長野市吉田1-3-26	10%	特価品を除く
	(株)きたかみ酒店	長野市権堂町2228	10%	商品券、特価品を除く
	清文堂	長野市若穂保科2955-21	10~50%	ふすま、障子の貼りかえ他
	眼鏡市場	若槻、高田、長野南バイパス、中野、更埴、上田店等県内全店舗	5%	メガネ、コンタクトレンズ店頭価格より5%引
	いきいき健康工房あらいや	長野市篠ノ井布施高田712-1	10%	特殊品、特価品を除く
	メガネスーパー	若槻店ほか全国各店舗	10%	セット商品、セール品、一部ブランドを除く
	(有)タツノ時計店	長野市東後町26-1 グランドハイツ表参道1階	10%	特殊品、特価品、修理代を除く
	畳工房マルヤマ(株)	長野市風間1180	10%	畳、6畳以上の表替えに利用料金から割引
飲食店	ふじ茶屋権堂店	長野市権堂町2269-3	300円	昼の定食・ランチを除く
	居酒屋とっぶ	長野市高田341-6	5%	ランチを除く
スポーツ・レジャー・ホテル等	エムウェーブ	長野市北長池195	(土日祝)一般210円、中学生以下100円(平日)一般160円、中学生以下110円 貸靴料100円	※団体料金適用 夢とくクーポンもあり
	谷浜浜茶屋組合全店	新潟県上越市谷浜海岸	大人200円 小人・幼児100円	夢とくクーポンもあり
	茶白山動物園	長野市篠ノ井有旅570	大人100円 小・中学生20円	夢とくクーポンもあり
	72犀北ゴルフセンター	長野市安茂里8407-12	会員本人のみ ポイント付与	ICカードに10,000円以上チャージされた、会員種別『ブロンズ』、『ゴールド』、『プラチナ』の方に5%のポイントをプラス付与
	アップルラインゴルフセンター	長野市赤沼2530-2	打ち放題 (120分)420円 (60分)320円	※団体料金適用 ※2階打席女性のみ打ち放題(120分)130円引き、(60分)100円引き
	東武トップツアーズ(株)長野支店	長野市南千歳1-10-6 藤栄ビル6F	3%	FEEL
	ハト観光(株)	長野市若里4-8-38-1	3%	国内旅行、ゴールデンツアー
	(株)近畿日本ツーリスト関東長野支店	長野市中御所岡田町173-8 三井住友海上長野ビル5F	3%	ホリデー、メイト(JRセットプランは2%)
	長電観光旅行センター	長野市南千歳1-17-7 長電長野パーキングビル1F	3%	ながでんナイスツアー等主催旅行すべて
	(株)日本旅行長野支店	長野市上千歳町1137-23	3%~5%	マツハ5%、ベスト3%、赤い風船3%
	白樺リゾート池の平ファミリーランド	茅野市白樺湖	入園券200円 乗物フリーパス券500円	他の割引と併用不可
	南長野ゴルフ倶楽部	長野市大岡中牧274-1	1,000円	1組(4名まで)通常プレー料金に適用
	シャトレゼカントリークラブ野辺山	南佐久郡川上村御所平1841-5	1,000円~ 3,000円	1組(4名まで)通常プレー料金に適用
	小海リエックス・カントリークラブ	南佐久郡小海町豊里5907	500円	1組(4名まで)通常プレー料金に適用
戸隠スキー場	長野市戸隠3682	大人900円、 シニア800円、 小人300円	1日券に適用 利用補助券もあり	
いいづなりリゾートスキー場	上水内郡飯綱町川上2755	300円	1日券に適用 利用補助券もあり	

	事業所名	所在地	割引率・額	備考
スポーツ・レジャー・ホテル等	タングラムスキーサーカス	上水内郡信濃町古海	大人2,100円 シニア・小人1,500円	1日券に適用 利用補助券もあり
	HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場	大町市平鹿島槍黒沢高原	大人700円 小人200円	1日券に適用 Tubers High、スノートレッキング500円引
	竜王スキーパーク	下高井郡山ノ内町北志賀竜王高原	1,000円	大人1日券食事券付きパックに適用
	白樺湖ロイヤルヒルスキー場	茅野市北山	500円	大人1日券に適用
	シャトレーズスキーリゾートハケ岳	南佐久郡川上村	1日券1,000円、 レンタルセット500円	1日券及びスキー／ボードレンタル1日 セットに適用
	小海リエックス・スキーバレー	南佐久郡小海町	1日券1,000円、 レンタルセット500円	1日券及びスキー／ボードレンタル1日 セットに適用
	ホテルナイスイン	長野市篠ノ井会585-1	宿泊10%	夢とくクーポンもあり
	上林ホテル仙壽閣	下高井郡山ノ内町上林温泉	宿泊15%	予約(TEL 0269-33-3551)
	野沢グランドホテル	下高井郡野沢温泉村8888	宿泊15% 日帰り10%	〃 (TEL 0269-85-3151)
	ホテルグリーンプラザ	白馬、軽井沢、箱根、鴨川、 東条湖、浜名湖、富士	宿泊10%	予約(TEL03-6627-2222) ※当会会員で ある旨お申し出ください。利用補助券もあり
	ホテル信濃路	長野市中御所岡田町131-4	特別料金 (宿泊・会議室)	素泊:シングル5,300円～、ツイン4,800円～ (朝食付1,200円プラス) 会議室割引もあり
	メルパルク長野	長野市鶴賀高畑752-8	披露宴飲食料金10% 列席者の当日宿泊料金10%	パックプラン及び幹旋業者経由は適用不可
	長野ホテル犀北館	長野市県町528-1	披露宴飲食料金5% 会場 費50% 衣装利用料30%等	宿泊:20%～30割引
	信州不動温泉さざり荘	長野市信州新町大字日原西300-1	1,000円	会員本人のみ平日の宿泊に適用 夢とくクーポンもあり
	セラヴィリゾート泉郷	長野、山梨、静岡、岐阜、三重 全国20施設	保養所システム による会員優待	予約(TEL050-5846-1234) ※当会会員で ある旨お申し出ください。夢とくクーポンもあり
	アクアレー長岡	新潟県長岡市新陽2-5-1	300円	通常宿泊料金よりお1人につき 夢とくクーポンもあり
	東京ベイ舞浜ホテル	千葉県浦安市舞浜1-34	法人契約企業向専用宿泊 プラン及びレストラン優待	インターネット予約に限る。法人ID:y-nagano/パスワード:yume8310 ユーザー登 録後に予約。 レストラン優待:10%割引(要予約・会員証提示) 夢とくクーポンもあり
	かがり吉祥亭	石川県加賀市山中温泉 こおろぎ町二1-1	法人契約企業向専用 宿泊プランの優待	優待内容は季節により変わりますのでお問合 せください。夢とくクーポンもあり
	つるや吉祥亭	静岡県賀茂郡東伊豆町北川温泉	法人契約企業向専用 宿泊プランの優待	優待内容は季節により変わりますのでお問合 せください。夢とくクーポンもあり
HMIホテルグループ	諏訪レイクサイドホテル、ホテルウェ ルネス能登路、ホテル北陸古賀乃井 など全国62施設	法人会員 優待プラン	ホームページ法人会員予約システムから予約ください。 企業ID:H000035 パスワード:hmi ※夢とくクーポンもあり	
ダイヤモンドソサエティ	京都、箱根、有馬温泉、鎌倉、下呂、片山津、 あつみの温泉ホテルなど14施設	福利厚生料金	各ホテルへご予約ください。 ※夢とくクーポンもあり https://www.diamond-s.co.jp/houjin/005186	
鹿島槍スポーツビレッジ	大町市平鹿島槍高原	自然体験・自転車・サマ トリック各種サービス10%	ご利用の3日前までに要予約 (TEL0261-23-1231)	
その他	JHI教育センター	長野市南千歳2-7-10	10%	受講料10%、入会金免除
	NPO法人 デイサービス柔柔・やわやわ	長野市丹波島2-11-12	10%	介護用品、福祉関連用品等
	INC長野ケーブルテレビ	長野市南県町657 信毎長野本社ビル9F	商品券5,000円	新規加入契約者に贈呈
	美容室ミュウミュウ	長野市桜新町663-11	5%	商品は割引対象外
	水野美術館	長野市若里6-2-20	100円	企画展を含む
	日本通運長野支店	須坂市井上1700-1	引越運送費用相当額 (車両・人件費)の10%	ダンボール最高20箱まで無料、ハンガー BOX最高2箱まで無料(単身パックは除く)
	長野PET・画像診断センター	長野市若里6-6-10	PET/CT検査が ドック検診(スタン ダード・税込)5,500円	会員受診料103,400円(一般108,900円) 税込 ※日帰り人間ドック受診料補助の対象になります。
	ニチイライフ	長野市南石堂町1277-2 長栄第2ビル6F (株)ニチイ学館内	①デビュープランを 3,980円でご提供 ②スポットプラン5%	お客様センター TEL0120-212-295 ※お申込みの際 は、当会会員であることと、法人ID:0237をお伝えください。
	美癒空間 RAVISH	長野市中御所5-13-3	酸素岩盤浴5%	※事前にご予約の上ご利用ください。 TEL026-223-3950 http://www.ravish.biz

チケットあっせん

■チケット予約先
TEL.026-237-8310

- 電話による申込みに限ります。(時間厳守)
- 申込時に会員番号をお申し出ください。
- 予約後のキャンセルはできません。
- 先着順のため売切れの際はご容赦ください。

劇団飛行船 くまのがっこう

長野県
初登場!!

すてきなすてきな おくりもの



©Bandai

◇日時 2月6日(土)
1回目 11:00~ 2回目 14:00~

◇会場
ホクト文化ホール(大)

◇会員料金 2,000円 (通常 2,800円)

◇幹旋枚数 計50枚

◇申込方法 12月25日(金)午前10時
より電話受付(先着順)

*入場者プレゼント
(小学生以下)あり
※3歳以上有料。2歳以下は
大人1名につき1名まで路上
鑑賞無料。但しお席が必要な
場合有料。

【感染予防策】○ご来場にあたりマスクの着用をお願いしております。(3歳以上)○お申込みは1家族4枚までとさせていただきます。○ご家族は並んでお座り頂き、他の家族との距離をお取りしております。○他 感染予防策は劇団飛行船のホームページで確認ください。

笑いイチ

出演: サンドウィッチマン、
永野、カミナリ、ロケット団、
わらふぢなるお、ゾフィー、
東京ホテイソン、
ティモンディ



※出演者の変更に伴うチケットの払い戻しは行いません。
※3歳以上有料。3歳未満入場不可。

◇日時 2月20日(土)
1回目 12:30~ 2回目 16:30~

◇会場 ホクト文化ホール(大)

◇会員料金 3,000円 (通常 4,000円)

◇幹旋枚数 各回20枚

◇申込方法 電話受付(先着順)

伊勢正三 LIVE2020 ~Re-born~



※未就学児の入場は
ご遠慮願います。

◇日時 3月13日(土) 17:30~

◇会場 長野市芸術館メインホール

◇会員料金 5,800円 (通常 6,800円)

◇幹旋枚数 30枚

◇申込方法 12月25日(金)午後2時より電話受付(先着順)

藤田真央 ピアノ・リサイタル

幼少年期を過ごした緑の地・上田市での初リサイタル!
2019年チャイコフスキー国際コンクール第2位受賞

◇日時 4月29日(祝・木)
14:00~

◇会場
上田市交流文化芸術センター
サントミュージゼ(大)

◇会員料金
— 一般 3,000円 (通常 3,500円)
高校生以下 1,000円 (通常 1,500円)

◇幹旋枚数 20枚

◇申込方法 1月12日(火)午前10時より電話受付(先着順)



©EIICHI IKEDA
※3歳以上有料

プロ
グラム

モーツァルト: ピアノ・ソナタ 第3番、第2番、第15番
ブラームス: 2つのラプソディ Op.79
リヒャルト・シュトラウス: ピアノ・ソナタ ロ短調 Op.5

チケット 取り方

- ①代金引換郵便で受取る。 *お受取りの際、チケット代金のほか代引手数料265円をご負担ください。
- ②代金を銀行振込後、簡易書留で受取る。 *チケット代金へ簡易書留料金320円を加算してお振込みください。
(振込先) 八十二銀行 長野支店(普) No439425 長野信用金庫 権堂支店(普) No0425749
名義: (一財)長野市勤労者共済会 *振込手数料はご負担ください。*チケットは入金確認後郵送します。
- ③共済会窓口で代金引換で受取る。

◆各公演、新型コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで開催いたします。今後の状況により、公演は急遽中止・延期になる場合がございますのでご了承ください。

スキー場割引券(クーポン)のご案内

近隣スキー場の優待割引券は、インターネットサイトまたはWebチラシより印刷してお使いください。当会ホームページからも印刷してご利用いただけます。



☆ダレモコーポレーション 優待割引券サイト

<http://ski.dalemo.net/?MCODE=zenpuku>

☆東急スノーリゾートクーポン券(webチラシから)

共済会(ユメワーク長野)事務局 年末年始の休業について

12月29日(火)~1月3日(日)の間

共済会事務局は、お休みさせていただきますのでよろしくお願いたします。通常業務は1月4日(月)からとなります。

本年も昨年同様

よろしくお願いたします。

