2020. 10. 22 第253号

ユメワーク長野

大きく伸ばそう、育てよう　勤労者共済会の輪。

11月号

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター加盟
発行／一般財団法人長野市勤労者共済会
事務局/〒380-0814 長野市大字鶴賀西鶴賀町1481番地1 長野市勤労者女性会館しなのき1階 Tel.026-237-8310 Fax.026-237-8311
https://www.yumework.com

おうちで寄せ植え Part2

クリスマス&お正月を
楽しく演出します♥

冬のお部屋をカラフルに彩る寄せ植え

花材・土・鉢・テキストをセットにしてご用意いたします！
店舗で受取り後、自宅で寄せ植えをお楽しみいただきます

花材が一部変更になる場合がございます。

◇受取期間　**12月10日(木)～12月15日(火)**
9：30～18：00

◇募集人数　**50名**（お一人１セットに限ります）

◇受取店舗　花のまちころぼっくる（長野市石渡158）

◇料　　金　（花材等一式、1名につき）

会　　員……………………………**2,500円**
会員の家族（配偶者・親・子）……3,000円
その他一般…………………………………4,500円

◇申込方法　イベント申込み方法参照、必要事項を記入の上、ハガキまたはFAXでお申込みください。なお、このイベントはパソコン（ホームページ、ジックＺバナー）・スマホからもお申込みいただけます。

◇申込締切　11月18日(水)の消印まで有効です。募集人員を超えた場合は抽選となります。
※抽選日11月20日(金)。結果は当選者のみお知らせいたします。

●イベント申込み方法● FAX：237-8311

おもて→
郵便はがき
380-0814
長野市西鶴賀町一四八一ー一
「しなのき」一階
(一財)長野市勤労者共済会 あて

うら→
1. おうちで寄せ植え
2. 会員番号、氏名、事業所名
3. 通知の送付先
（自宅か事業所かを明記）
郵便番号、住所、連絡先電話番号

ピラティス講座 part2

体のゆがみを矯正し、質のいい筋肉をつけたい方にピッタリのトレーニングです！

◇日　　程　12月7日～3月29日までの月曜日　全８回
《12月7日・21日、1月18日、2月1日・15日、3月1日・15日・29日》
18：30～19：30
※都合により日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

◇募集人員　25名

◇場　　所　勤労者女性会館「しなのき」トレーニングルーム（西鶴賀町1481-1）
※駐車場はありませんので公共交通機関または、有料駐車場をご利用願います。

◇講　　師　中村彰子さん（フィットネスインストラクター）

◇参 加 費　（施設使用料・レッスン料込み１名につき）
会　　員……2,000円
会員の家族（配偶者・親・子）……2,500円
その他一般……3,500円

◇申込方法　イベント申込み方法参照、必要事項を記入の上、ハガキまたはFAXでお申込みください。なお、パソコン（ホームページ、ジックZバナー）・スマホからもお申込みいただけます。

◇申込締切　11月16日（月）の消印まで有効です。募集人員を超えた場合は抽選となります。※抽選日11月18日（水）。
結果は当選者のみお知らせいたします。

●イベント申込み方法● FAX：237-8311

おもて→
郵便はがき
3800814
長野市西鶴賀町一四八一一
「しなのき」一階
勤労者共済会
あて

うら→
1.イベント名
2.申込代表者
氏名、事業所名、会員番号
通知の送付先（自宅か事業所かを明記）
郵便番号、住所、連絡先
（自宅または携帯電話番号）
3.参加者数
4.参加者（参加者全員を記入）
会員番号、氏名、年齢
性別、続柄

旅行あっせん

GO TO トラベル事業支援対象　GOTO トラベル　旅行申込先 / 長電観光旅行センター　TEL.227-3535

豪華絢爛な和倉温泉
加賀屋とお祭り会館（1泊2日）

加賀屋　2020年プロが選ぶホテル100選　☆総合第１位☆

○会 員 料 金　会員と家族（配偶者・親・子）…下記旅行代金よりお１人につき3,000円引き
○あっせん人数　計20名（先着順）
○申 込 方 法　お申込み・お問合せは長電観光旅行センターへ。
その際共済会の会員であることと会員No.をお申し出ください。

お一人様お支払い実額　31,000円～46,400円

■出発日　得トク　お一人様1,000円引　青字は休前日

11月	得 10(火)	12(木)	15(日)	得 17(火)	得 19(木)	20(金)
	得 23(月・祝)	得 25(水)	得 26(木)	27(木)	29(日)	
12月	得 3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	得 9(水)	10(木)
	得 15(火)	18(金)				

■コース

1日目　東北信各地＝信州中野 IC（8:30）＝〈高速道〉＝立山 IC ＝ささら屋（見学・買物）＝ますのすしミュージアム（昼食後自由見学）＝〈新湊大橋〉＝氷見北 IC ＝〈高速道〉＝和倉 IC ＝和倉温泉お祭り会館（見学）＝（16:30 頃）和倉温泉 加賀屋（宿泊）

2日目　宿（9:00）＝花嫁のれん館（見学）＝能登食祭市場（買物）＝永光寺（見学）＝千里浜レストハウス（昼食）＝千里浜なぎさドライブウェイ＝今浜 IC ＝〈のと里山海道〉＝金沢森本 IC ＝〈高速道〉＝信州中野 IC（18:00 頃）＝東北信各地

乗車場所：信州中野駅、小布施駅、須坂駅、権堂バス停、JR 長野駅東口、おぎのや長野店など

料金表の見方
●旅行代金…本来の旅行代金
●給付金…旅行代金の35%相当 ※上限は1人1泊あたり14,000円
●地域共通クーポン（旅行先で使えるクーポン）…旅行代金の15%相当 ※上限は1人1泊あたり6,000円
●お支払い実額…お客様にお支払いいただく割引適用後の旅行代金
●Go To トラベル給付金が上限に達し次第、お客様にお支払いいただく金額は旅行代金（A）になります。予めご了承ください。

■旅行代金 お一人様（税込）

		５名１室	４名１室	３名１室	２名１室
平日 能登客殿	旅行代金（A）	45,000円	45,000円	50,500円	56,000円
	旅行代金への給付金（B）	14,000円	14,000円	14,000円	14,000円
	地域共通クーポン	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円
	お支払い実額（A-B）	31,000円	31,000円	36,500円	42,000円
休前日 能登客殿	旅行代金（A）	49,400円	49,400円	54,900円	60,400円
	旅行代金への給付金（B）	14,000円	14,000円	14,000円	14,000円
	地域共通クーポン	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円
	お支払い実額（A-B）	35,400円	35,400円	40,900円	46,400円

グレードアッププラン　能登渚亭ご希望のお客様は、下記追加代金がかかります。
■追加代金　お一人様（税込）5名1室…5,000円　3～4名1室…8,000円　2名1室…9,000円

■お食事　朝食1回・昼食2回・夕食1回（夕食時、お酒又はソフトドリンク1本付）
■ご夕食　15 名様以上で別会場の手配を承ります。（※ご用意できる数に限りがあります）
■各出発地より添乗員が同行いたします。
■最少催行人員　20名様（バスの定員は最大22 ～24名とし、お客様が隣り合わせにならないよう配席いたします。）
■ Go To トラベル事業・感染症対策・乗車場所等については長電観光ホームページをご覧ください。

ユメワーク長野 コロナに負けるな！

会員事業所・店舗応援キャンペーン

長野市勤労者共済会 会員事業所・店舗応援キャンペーン実施！

共済会ではキャンペーン券を発行し、会員の皆様が登録会員事業所及び店舗を利用した際に、利用金額の一部を補助します。

キャンペーン券取扱店登録を希望する会員事業所・店舗を募集します！

◇登 録 申 込 期 限：令和２年12月４日(金)
◇キャンペーン期間：令和２年12月中旬～令和３年２月末
◇申　込　方　法：共済会ホームページに掲載の「キャンペーン取扱い登録店申請書」に必要事項を記入の上、FAXでお申込みください。
◇キャンペーン券枚数：計8,000枚（会員一人につき500円×４枚まで）

※キャンペーン詳細はホームページをご確認ください。

特別企画 会報へ広告折込み募集中です！

会報「ユメワーク長野」へ“会員事業所限定”で広告チラシなどを無料で折込みいたします。
○折 込 み 期 間：令和２年11月～令和３年２月までの間（３回発行予定）
○問合せ／申込み：ユメワーク長野　TEL 026-237-8310
※折込みチラシは各事業所でご用意ください。※折込み時期はご相談の上決めさせていただきます。

優待割引指定店

●契約内容変更のお知らせ

メガネスーパー EYE CARE STATION

メガネスーパー

- 利用方法：ご利用時に会員証を提示してください。
- 割引内容：10%割引（セット品、セール品、一部ブランドを除く。）
- 利用店舗：若槻店ほか全国各店舗。

●契約終了のお知らせ

優待割引指定店としてご利用いただきました、『ロイヤルホテル長野（旧　松代ロイヤルホテル）』は都合により解約となりましたのでお知らせいたします。長い間ご利用いただきありがとうございました。

同封物のご案内

○ガイドブック2020　○家庭用常備薬・健康管理用品販売のご案内
○長野森林組合鬼無里事業所の冬ギフト
○暮らしノート　○松代荘リニューアルオープンのご案内

＊恒例の家庭用常備薬・お歳暮ギフトに加えて新たに長野森林組合の人気商品をご案内いたしますので、併せてご利用ください。
＊ガイドブック2020版を作成しましたので、各種お手続き及びサービスご利用の際にお役立てください。なお、支店等でガイドブックが必要な場合はお送りいたしますのでお申し出ください。

人間ドック・脳ドック・PET/CT検診 受診料補助について

会員本人（30歳以上）が任意で受けられた場合 本人負担額の一部を補助します。

- **対 象 者**　会員本人
- **対象期間**　4月～3月年度内一回（請求期間は受診日より2年間）
- **請求方法**　人間ドック受診料補助金請求書に必要事項を記入押印の上共済会事務局へ提出してください。
  人間ドックと脳ドックを同時に受けられた場合は2通に分けて請求してください。
- **添付書類**　本人宛、受診日、「人間ドック」・「PET/CT検診」・「脳ドック」と明記された領収書（コピー可）
  （複数受診の場合はそれぞれの金額が分かるもの）

区　分		会員支払金額（本人負担分）	補　助　額
人間ドック・PET/CT 検診	日 帰 り	5,000円以上10,000円未満	2,000円
		10,000円以上	5,000円
	泊　り	20,000円以上	10,000円
脳ドック		5,000円以上10,000円未満	2,000円
		10,000円以上	5,000円

※「領収書」の記載が「検診料」などの場合は、医療機関に「人間ドック」・「脳ドック」・「PET/CT検診」であることの証明を受けてください。
※本人負担額が日帰り5,000円未満については補助対象外とします。泊り20,000円未満については「日帰り」とします。
※政府管掌健康保険等で年1回行わなければならない定期健康診断（一般検診）は受診料補助の対象になりません。
（生活習慣病予防検診は一般検診です）

給付金のご案内

給付事由				給付金額
死亡弔慰金	会員	70歳以下の人	交通事故死亡	400,000
			上記以外の不慮の事故死亡	340,000
			疾病による死亡(自殺･老衰は対象外)	330,000
		71歳以上の人	交通事故死亡	300,000
			上記以外の不慮の事故死亡	300,000
			疾病による死亡(自殺･老衰は対象外)	150,000
	配偶者（内縁は含みません）			50,000
	子　供（会員と同一生計の子・妊娠25週以上の死産）			10,000
	親　（実父母、義父母、養父母）			10,000
	住宅災害による同居親族の死亡			10,000
重度障害・後遺障害見舞金	会員	70歳以下の人	交通事故・不慮の事故	400,000～16,000
			疾病による重度障害	330,000
		71歳以上の人	交通事故・不慮の事故	300,000～12,000
			疾病による重度障害	150,000
傷病見舞金	会員	休業14日以上30日未満		5,000
		休業14日以上30日未満（交通事故）		7,000
		休業30日以上90日未満		13,000
		休業30日以上90日未満（交通事故）		15,000
		休業90日以上		23,000
		休業90日以上（交通事故）		27,000

（単位：円）

給付事由				給付金額
住宅災害見舞金	火災等による損害（火災、落雷、破裂、爆発など）	損害の程度	50%以上	200,000
			30%以上50%未満	140,000
			20%以上30%未満	100,000
			20%未満	40,000
	自然災害による損害（地震、噴火、台風、突風など）	損害の程度	床上浸水以外 70%以上	60,000
			床上浸水以外 20%以上70%未満	30,000
			床上浸水以外 20%未満	6,000
			床上浸水	12,000
お祝い金	結　婚　祝　会員の結婚			10,000
	出　生　祝　会員又は会員の配偶者の出産			10,000
	小学校入学祝　会員の子供（入学後の請求）			5,000
	中学校卒業祝　会員の子供（卒業後の請求）			5,000
	銀　婚　祝　会員の結婚満25年			5,000
	勤　続　祝　入社日から満10年			5,000
	勤　続　祝　入社日から満20年			5,000
	勤　続　祝　入社日から満30年			5,000
	高齢者特別祝　会員が71歳になったとき			5,000
退職慰労金	会員期間５年以上10年未満（入会日から）			5,000
	会員期間10年以上20年未満（入会日から）			10,000
	会員期間20年以上30年未満（入会日から）			20,000
	会員期間30年以上（入会日から）			25,000

給付金請求書についてお願い！

＊請求書はガイドブックの巻末に各種用紙がありますのでコピーしていただくか、共済会ホームページからダウンロードしてご利用ください。
＊請求書の記入箇所・押印・振込口座・添付書類（ガイドブック・ホームページ参照）等のご確認をお願いいたします。
＊傷病見舞金は仕事に復帰されてから請求、勤続祝は入社日から・退職慰労金は共済会入会日からの年数です。
＊給付金の請求期間は事由発生日から２年以内です。ただし、会員死亡弔慰金、重度障害・後遺障害見舞金、住宅災害見舞金は３年間有効です。入会以前・脱会後に発生した事由、請求期間を過ぎた事由等は給付が出来ません。

長野グランドシネマズ 映画鑑賞チケット引換券のあっせん

☆長野グランドシネマズの「映画鑑賞チケット引換券」をあっせんいたします。
お好きな映画を有効期間内にご鑑賞いただけます。

◇会 員 料 金　一般券……1,000円（一般当日 1,900円）
◇あっせん枚数　1,000枚
※会員お一人につき**2枚**まで申込みできます。
◇有 効 期 間　**令和2年12月中旬～令和3年3月31日まで**
※有効期間を過ぎると使用できません。
◇申 込 方 法　下記申込み方法参照、必要事項を記入の上、ハガキ・FAX・パソコン・スマホでお申込みください。
※会員お一人につきいずれか１回のお申込みに限ります。
◇申 込 締 切　11月20日（金）必着。　※あっせん枚数を超えた場合は抽選となります。
結果は、当選された方へ12月中旬までに引換ハガキまたは当選メールをお送りいたします。
◇受 取 方 法　ご入金確認後、映画観賞チケット引換券を郵送いたします。郵送料は当会負担となりますが、振込手数料は各自ご負担いただきますようお願いいたします。※詳細は当選通知でご案内します。

「映画鑑賞チケット引換券」について

◆本券は、利用当日に長野グランドシネマズのチケットカウンターでご希望の映画の座席指定券とお引換えの上ご利用いただけます。なお、３D上映作品を鑑賞される場合は、別途400円（3D設備料300円+メガネ代100円）をお支払いください。
◆当選後のキャンセルはできません。　◆本券利用の際の駐車場サービスはありません。　◆本券は転売禁止です。
※映画の上映期間・時間等は、直接長野グランドシネマズのホームページ等でご確認の上ご鑑賞ください。

■ ハガキ・FAXによる申込み方法

次の事項をご記入の上、ハガキまたはFAXで共済会へお申込みください。（FAX番号：237-8311）

1. 映画引換チケット
2. 希望枚数（2枚以内でお申込みください。）
3. 事業所名
4. 会員氏名《会員番号》
5. 通知の送付先（自宅か事業所かを明記）
郵便番号、住所、電話番号

注）1通で複数人数分の申込みはできません。

■ パソコン・スマホによる申込み方法

ユメワーク長野ホームページ、トップページ右下の「ジックZ」バナーまたはQRコードからお申込みください。

イベント・チケット 申込みはこちら ジックZ

チケットあっせん

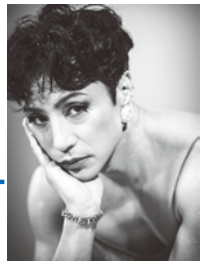
■チケット予約先
TEL.026-237-8310

●電話による申込みに限ります。(時間厳守)
●申込時に会員番号をお申し出ください。
●予約後のキャンセルはできません。
●先着順のため売切れの際はご容赦ください。

東京大衆歌謡楽団 長野公演

演奏曲目：東京ラプソディ、青い山脈、旅の夜風、誰か故郷を想わざる　など
◇日　時　12月5日（土）
14：30～
◇会　場　長野市芸術館メインホール
◇会員料金　3,000円（一般 4,000円）
◇斡旋枚数　30枚
◇申込方法　10月28日（水）10：00より電話受付（先着順）
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

舞台チョコレートドーナツ 上田公演



演出：宮本亞門　出演：東山紀之、谷原章介 ほか
◇日　時　1月11日（月・祝）
①12：00～　②17：00～
◇会　場　上田市交流文化芸術センター サントミューゼ（大ホール）
◇会員料金　S席 11,000円
（一般 11,000円）
◇斡旋枚数　各50枚
◇申込方法　10月29日（木）10：00より電話受付（先着順）
※チケット料金の割引はありません。
※就学前のお子様のご入場はご遠慮ください。

◇各公演、新型コロナウイルス感染予防対策を講じて開催いたします。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

チケット受取方法

①代金引換郵便で受取る。＊お受取りの際、チケット代金のほか代引手数料265円をご負担ください。
②代金を銀行振込後、簡易書留で受取る。＊チケット代金へ簡易書留料金320円を加算してお振込みください。
（振込先）八十二銀行　長野支店（普）№423425
長野信用金庫　権堂支店（普）№0425749
名義：（一財）長野市勤労者共済会
※振込手数料はご負担ください。※チケットは入金確認後郵送します。
③共済会窓口で代金引換で受取る。

クリスマスケーキのあっせん

『デザートランド・りんごの木』と新登場！『二葉堂』のクリスマスケーキを会員料金であっせんいたします！

◇申込方法　【ハガキ・FAX (026-237-8311)】1.クリスマスケーキ希望店舗名　2.会員番号
3.事業所名　4.会員氏名　5.補助券の送付先住所（自宅または事業所）を明記の上、共済会へお申し込みください。
【パソコン・スマホ】ユメワーク長野ホームページ、トップページ（ジックZバナー）またはQRコードからお申し込みください。
＊両方のケーキの申込みはできません。＊ケーキの詳細は各店ホームページでご確認ください。
◇申込締切 11月13日（金)必着。あっせん台数を超えた場合は抽選になります。※抽選日11月16日（月）
抽選の場合、当選された方のみ「クリスマスケーキ補助券」をお送りいたします。

デザートランド・りんごの木

フレッシュクリーム
5号 2,800円（一般 3,800円）
6号 3,800円（一般 4,800円）
7号 5,200円（一般 6,200円）

サンタの贈り物
～ケーキorチキン?～
12,000円（一般 13,000円）

モンブラン
3,300円（一般 4,300円）

ハート・ハート Return
2,900円
（一般 3,900円）

Xmas
レアチーズケーキ
5号 2,900円
（一般 3,900円）

ショコラティーヌ
5号 2,900円
（一般 3,900円）

マスくまサンタ
3,300円
（一般 4,300円）

タルト・ドゥーブル
2,900円
（一般 3,900円）

※料金はすべて税込み価格です。

◇あっせん台数　**計200台**　※会員お一人につき1台と限らせていただきます。
◇購 入 方 法　①予約期限**12月13日(日)**までに取扱店舗にてご予約のうえ代金をお支払いください。その際は必ず「クリスマスケーキ補助券」をお持ちください。
※予約申し込み時点で限定数に達している場合は別のケーキをご予約願います。
②お引き取り当日、「商品引換伝票」を各店舗へご提出のうえ、ケーキをお引き取りください。

【りんごの木　取扱い店舗】ラ・メール青木島店、上松店、篠ノ井店、西和田店、須坂墨阪店、長野駅前店、千曲店

二葉堂

純生クリーム
5号 2,456円（一般 3,456円）
6号 3,536円（一般 4,536円）
7号 4,400円（一般 5,400円）

ホーリーナイト
9,800円
（一般 10,800円）

モンブラン
3,320円
（一般 4,320円）

ドゥフロマージュ
3,104円
（一般 4,104円）

生チョコクリーム
5号 2,456円（一般 3,456円）
6号 3,536円（一般 4,536円）

クリスマス・シャインマスカット
3,968円
（一般 4,968円）

ティラミス
3,104円
（一般 4,104円）

※料金はすべて税込み価格です。

◇あっせん台数　**計200台**　※会員お一人につき1台と限らせていただきます。
◇購 入 方 法　①予約期限**12月6日(日)**までに店舗またはお電話にてご予約ください。ご予約時に「クリスマスケーキ補助券」をお持ちの旨お申し出ください。その際、ご予約時のお支払い（現金のみのお取扱いとなります。）又はお受取日のお支払いのどちらかをお選びください。
※予約申し込み時点で限定数に達している場合は別のケーキをご予約願います。
②お支払いの際、必ず「クリスマスケーキ補助券」をお持ちください。

【二葉堂　取扱い店舗】長野総本店、篠ノ井店、高田店、まゆみだ通り店、須坂店、中野店、川中島店、千曲店