2019. 4.25 第242号

ユメワーク長野

大きく伸ばそう、育てよう　勤労者共済会の輪。

5月号

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター加盟
発行／一般財団法人長野市勤労者共済会
事務局/〒380-0814 長野市大字鶴賀西鶴賀町1481番地1 長野市勤労者女性会館しなのき1階 Tel.237-8310 Fax.237-8311
https://www.yumework.com

日帰りバスハイク





あじさいが織り成す 長谷寺と 古都 鎌倉の旅

約40種類・2,500株のあじさいが群生する花の御寺「長谷寺」と鶴岡八幡宮や小町通りなどを巡ります。



■期　日　**6月22日(土)日帰り、昼食付**
■募集人員　**40名**(最少催行25名)
■旅行代金　(1名につき)
　会員と家族(配偶者・親・子)……9,300円
　その他一般…… 12,900円
■申込方法　P2イベント申込み方法参照、必要事項を記入の上、ハガキまたはFAXでお申込みください。
■申込締切　5月24日(金)の消印まで有効です。募集人員を超えた場合は抽選となります。
　※結果は旅行会社より当選者のみお知らせいたします。

■行　程

長野駅東口(6:00発) ═ おぎのや(6:15) ═ 長野IC ═ 藤澤IC <途中休憩> ═ **鎌倉:長谷寺(参拝)**(11:00~11:45 *花の御寺で紫陽花鑑賞) ═ **鎌倉 御代川(昼食)**(12:00~13:10 *昼食後は人気スポットをぶらぶら散策) …… **小町通り・鶴岡八幡宮(自由散策)** …… 駐車場(15:00) ═ 藤澤IC <途中休憩> ═ 長野IC ═ おぎのや ═ 長野駅東口(19:30頃着)





■食事:昼食1回　■添乗員同行　■利用予定バス会社:長電バス㈱

旅行企画・実施／東武トップツアーズ㈱長野支店　TEL026-226-4315
【観光庁長官登録旅行業第38号】

ガーデニング教室

夏の爽やかな寄せ植え作り

● 旬の花をふんだんに使ってボリュームある寄せ植えを作ります♪





（写真はイメージです。）

◇日　　時　7月7日（日）　13：30～14：30頃
◇募集人員　25名
◇場　　所　花のまちころぼっくる（長野市石渡158）
◇講　　師　小山京子さん（グリーンアドバイザー）
◇参 加 費　（花材・受講料込み１名につき）
会　　員……2,500円
会員の家族（配偶者・親・子）……3,000円
その他一般……4,500円
◇申込方法　イベント申込み方法参照、必要事項を記入の上、ハガキまたはFAXでお申込みください。
なお、このイベントはパソコン（ホームページジックZバナー）・スマホでの申込みができます。
◇申込締切　６月５日（水）の消印まで有効です。募集人員を超えた場合は抽選となります。※抽選日６月７日（金）。結果は当選者のみお知らせいたします。

ジックZ申込は4月25日10：00開始

●イベント申込み方法● FAX：237-8311

おもて→
郵便はがき
3 8 0 0 8 1 4
長野市西鶴賀町一四八一一
「しなのき」二階
〔一財〕長野市勤労者共済会
あて

うら→
1.イベント名
2.申込代表者
氏名、事業所名、会員番号
通知の送付先（自宅か事業所かを明記）
郵便番号、住所、連絡先
（自宅または携帯電話番号）
3.参加者数
4.参加者（参加者全員を記入）
会員番号、氏名、年齢
性別、続柄

旅行あっせん

ながでんバスで行く2019春の特選旅行



旅行申込先 / 長電バス㈱ TEL.295-8310（担当／上野、相澤）

湯と食、景色に癒される宿

会津東山温泉・御宿東鳳と新潟 季節の花めぐり（1泊2日）

○出　発　日　5月17日(金)・20日(月)
6月10日(月)・14日(金)・18日(火)・24日(月)・28日(金)
○旅 行 代 金（4～6名１室お一人様）　会員と家族（配偶者・親・子）……24,500円（一般 27,500円）
※2名1室ご利用はお１人2,160円増　、3名１室ご利用はお１人1,080円増
※小人の旅行代金は申込時にお問合せください。
○あっせん人数　計20名（先着順）
○申 込 方 法　直接、長電バス㈱へお申込みください。その際共済会の会員であることと会員NO.をお申し出ください。※補助の対象は、直接長電バス㈱へお申込みの方に限ります。



日本四大あやめ園
新発田市「五十公野公園」

○行　　程

●1日目
東北信各地（5:30～7:30頃）＝新潟県五泉市・新発田市・季節の花（見学）＝阿賀の里(昼食)＝末廣酒造・嘉永蔵（見学・日本酒試飲・買物）又は鶴ヶ城（見学）＝会津東山温泉・御宿東鳳（宿泊）＝（15：50頃着）

※鶴ヶ城を見学される場合、入場料は別料金（個人負担）となります。
※5月は五泉市「東公園」の牡丹・シャクヤク、6月は新発田市「五十公野公園」のあやめ（花菖蒲）となります。

●2日目
ホテル（8:40発）＝漆器工房・鈴武（見学・買物）＝飯盛山・さざえ堂・旧滝沢本陣（見学）・・・会津幸泉小法師（買物）＝喜多方・蔵屋敷あづまさ（喜多方ラーメンの昼食）＝新潟ふるさと村（買物）＝東北信各地（17：45頃）

■募集人員：各40名（最少催行人員25名）　■食事：朝食1回、昼食2回、夕食1回付　■添乗員同行
■夕食は会席料理か、バイキングをお選びいただけます。（申し込みの際に選択）お酒又はソフトドリンク1本つき　■朝食は和洋バイキング

12の施設に湯めぐり入浴OK!　さらに約200の協賛施設で割引・特典が受けられる

信州物味湯産手形（しんしゅうぶつみゆさんてがた）クーポンのあっせん



物味湯産手形とは・・・

物味湯産手形は、旅行の原点である見物・味覚・湯めぐり・産物をまとめた、“持って楽しむ・使って得する！信州をもっと楽しむ”観光クーポン冊子です。

◇会員料金　1冊 900円（一般料金 1,300円）

◇あっせん枚数　300冊

◇申込方法　5月10日(金)　午前10時より電話受付（先着順）
なお、パソコン（ホームページジックZバナー［イベント・チケット申込みはこちら ジックZ］）・スマホからも申込みができます。

◇受取方法　共済会窓口で現金引換え。または、郵便局からお振り込み後、簡易書留にて受取り。（P5チケット受取方法参照）

ジックZ申込は4月25日10:00開始

「信州物味湯産手形」について（ご案内）

☆有効期限は購入日より１年間です。
☆本手形１冊で１名様１施設につき１回のみ協賛施設をご利用いただけます。
　注）同じ施設で複数回使うことはできません。
☆手形入浴は長野県内の協賛38施設の中から12施設までご利用いただけます。
☆紛失された場合の再発行はできません。
☆施設の都合により、臨時休業・廃業等でご利用いただけなる場合がありますので最新情報についてはホームページでご確認ください。

ものみゆさんてがた　検索

≪北信濃エリアの対象入浴施設≫
国民宿舎 松代荘・川中島温泉テルメDOME・豊野温泉りんごの湯・中野市晋平の里間山温泉公園 ぽんぽこの湯・長嶺温泉・小布施温泉 あけびの湯・戸倉国民温泉・いいやま湯滝温泉・いいやま北竜温泉 文化北竜館・斑尾高原体験交流施設　まだらおの湯 など

全福センター ホームページをご覧ください！

まずは、ユメワーク長野ホームページから［全福センター］バナーをクリックしてください。

ユメワーク長野（共済会）の会員の皆さんは、「全福センター」の会員です。
全福センターで行っている様々なサービスを利用できますので、ホームページをご覧いただきご活用ください。

ログインID：sh　パスワード：zenpuku（半角小文字）





2019年度版

全福ネットガイドブックの販売について

会員の皆さんが優待利用できる全国の宿泊・レジャー施設やお得に利用できる生活サポートメニューが掲載された「全福ネットガイドブック2019」が発刊されました。情報は、上記の全福センターホームページと併せてご利用ください。ガイドブック購入を希望される方は、共済会窓口でご購入ください。

購入方法　販売金額　1冊 100円（税込み）
購入場所　共済会（ユメワーク長野）窓口で現金引換え。

チケットあっせん

■チケット予約先　TEL.237−8310

●電話による申込みに限ります。(時間厳守)
●申込時に会員番号をお申し出ください。
●予約後のキャンセルはご遠慮願います。
●先着順のため売切れの際はご容赦ください。

AC長野パルセイロ トップチーム



◇試合日程
6月 2 日 (日) 14：00 vsカターレ富山
6月16日 (日) 17：00 vsザスパクサツ群馬
6月30日 (日) 17：00 vsガンバ大阪U-23
7月14日 (日) 17：00 vsガイナーレ鳥取
◇会　　場　長野Uスタジアム (南長野運動公園内)
◇会員料金　※通常前売料金は500円増し　※未就学児無料
メインスタンド自由席　一般 2,000円　小・中学生 500円
ホ ー ム 自 由 席　一般 1,500円　小・中学生　0円
◇斡旋枚数　計50枚
◇申込方法　即電話受付(先着順)

AC長野パルセイロ レディースチーム



◇試合日程
6月15日(土) 17：00 vs日テレ・ベレーザ
6月29日(土) 17：00 vs日体大 FIELDS 横浜
7月 6 日(土) 17：00 vsアルビレックス新潟レディース
7月13日(土) 17：00 vsノジマステラ神奈川相模原
◇会　　場　長野Uスタジアム (南長野運動公園内)
◇会員料金　※通常前売料金は500円増し(ホーム自由席 小・中学生のみ300円増し)　※未就学児無料
メインスタンド自由席　一般 1,000円　小・中学生　0円
ホ ー ム 自 由 席　一般　500円　小・中学生　0円
◇斡旋枚数　計50枚
◇申込方法　即電話受付(先着順)

信濃グランセローズ ホームゲームを応援しよう！



◇試合日程
6月 4 日 (火) 18:15 vs 福井　6月 5 日 (水) 18:15 vs 福井
6月25日 (火) 18:15 vs 武蔵　6月26日 (水) 18:15 vs 滋賀
※チケットは、全試合共通の観戦チケット引換券となります。
◇会　　場　長野県営野球場
◇会員料金　※ネット裏指定券は500円 (別途)
大　　人　500円 (通常1,200円)
小・中学生　0円 (通常　300円)
◇斡旋枚数　計30枚
◇申込方法　即電話受付 (先着順)

フェルメール 光の王国展 フェルメール全37点のリ・クリエイト作品を一堂に展示



『真珠の耳飾りの少女』
©フェルメール・センター銀座

◇開催期間
5月10日(金)～6月2日(日)
会期中無休　10：00～19：00 (入場は18：30まで)
◇会　　場　井上アイシティ21　3Fウェルアップホール
(〒390-1394 長野県東筑摩郡山形村7977)
◇会員料金　300円 (一般前売 600円、当日 800円)
※中学生以下無料
※障がい者手帳等の提示でご本人のみ無料
◇斡旋枚数　30枚
◇申込方法　即電話受付(先着順)
※受付終了：5月9日(木) 17：00

ジックZ申込は4月25日10:00開始

宇崎竜童 弾き語りライブ2019



◇日　　時　5月25日(土)
15：30～
◇会　　場　北野文芸座
◇会員料金　5,500円
(一般前売 6,500円、当日 7,000円)
※未就学児入場不可
◇斡旋枚数　15枚
◇申込方法　即電話受付 (先着順)

立川志らく 独演会



◇日　　時　6月29日(土)
14：00～
◇会　　場　北野文芸座
◇会員料金　3,300円 (一般 4,300円)
◇斡旋枚数　20枚
◇申込方法　5月13日(月) 午前10時より
電話受付 (先着順)

キエフ・クラシック・バレエ プリンセスストーリーズ

「白雪姫」「シンデレラ」「眠れる森の美女」より



◇日　　時　**7月14日(日)**　14:00～
◇会　　場　**長野市芸術館メインホール**
◇会員料金　**3,200円**（一般 4,000円）
◇斡旋枚数　**20枚**
◇申込方法　5月13日(月)午後2時より電話受付（先着順）

※4歳以上入場可

ジックZ申込は4月25日10:00開始

☆童話の世界に君臨する３大プリンセスの物語を描く豪華ガラ公演！

反田恭平 with MLM ナショナル管弦楽団



◇日　　時　**7月31日(水)** 19:00～
◇会　　場　**サントミューゼ（上田市交流文化芸術センター）**
◇会員料金　**S席 4,000円**（一般 5,000円）
◇斡旋枚数　**20枚**
◇申込方法　即電話受付(先着順)
※受付終了:5月15日(水)17:00

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

ジックZ申込は4月25日10:00開始

♪プログラム♪
ベートーヴェン：ヴァイオリンと管弦楽のためのロマンス第2番ヘ長調 Op.50
モーツァルト：ピアノ協奏曲第17番ト長調 KV453　ほか

渡辺美里

35th Anniversary Live Love Life Sweet Emotion Tour 2019-2020

◇日　　時　**9月20日(金)**　18:30～
◇会　　場　**須坂市文化会館メセナホール**
◇会員料金　**7,200円**（一般 8,250円）
※3歳以下入場不可、未就学児童は保護者膝上での鑑賞に限り入場無料。座席が必要な場合はファミリー席（小人）チケットをお買い求めください。
◇斡旋枚数　**20枚**
◇申込方法　5月14日(火)午前10時より電話受付(先着順)

チケット受取り方法について

■チケットの受け取り方法は2通りあります。
①共済会窓口で代金引換えで受取る。
②代金を郵便振込み後、簡易書留で受取る。

振込先　郵便局口座番号　00590−5−16481
名　　義　（一財）長野市勤労者共済会

※お振込みの際は必ず簡易書留料金**392円**をチケット代金に加算してお振込みください。なお、そのほかに振込手数料（80円～340円）がかかりますので各自ご負担ください。また、チケットの発送は入金確認後になりますのでお早めにお振込みください。

チケットの座席について

当会であっせんするコンサート等のチケットは、チケットの座席をお選びいただくことができません。電話申込みの時点で座席の場所はお答えできませんのでご了承ください。（全席指定席となります）

事務局からのお知らせ

【改元後の届出用紙について】

5月1日以降にご提出いただく届出用紙の日付が、「平成」で表記されている場合でも有効ですが、可能な限り「令和」と訂正（訂正印は不要）の上ご提出ください。

「会費」振替日のご案内とお願い

毎月、ご指定の金融機関のご口座から事業所ごとに振替にて「共済会会費」の納入をして頂いておりますが、振替日の前日までにご口座の残高確認をお願いします。

振替日

八十二銀行……15日
長野信用金庫……17日
長野県信用組合……15日
ＪＡながの……15日
ＪＡグリーン長野…15日
（振替日が休日の場合は翌営業日です）



各種届出の締切日のご案内

○**入会・脱会届…毎月５日到着分**　当月１日より入会、前月末日脱会（６日以降は翌月となります）
○**給付金請求書・人間ドック受診料補助金請求…毎月10日到着分**　当月末の給付（11日以降は翌月となります）

各種届出用紙について

「会員入会届」「脱会届」「変更届」「給付金請求書」「人間ドック受診料補助金請求書」の用紙は「ガイドブック2017～2019」の巻末に掲載してありますのでコピーしてお使い下さい。又はユメワーク長野ホームページ「各種申請用紙」よりダウンロードしてお使い下さい。
なお、「入会申込書」「口座振替変更届」は共済会事務局までご連絡下さい。

融資あっせん、利子補助制度について

会員の皆様が、生活資金や住宅資金を長野県労働金庫から借り入れた場合、共済会から、利子の一部の補助を受けることができますのでご利用ください。

◆補助額

補助対象限度額は200万円、補助期間は３年間で、
補助を受けられるのは証書貸付の場合に限ります。
補助内容は右記のとおりです。

利子補助…年0.4％



◆融資を受けられる人

①同一事業所に1年以上勤務し、かつ引き続き勤務しようとする人
②会費の未納がない人
③労働金庫の融資保証基準に合致する人

◆融資を受けられる金額・融資条件

労働金庫の定めにしたがってください。

◆申込方法

下記労働金庫各店へ、共済会の会員であることをお申し出の上お気軽にご相談ください。
（申込時：会員証をご提示願います。ご提示がない場合は補助を受けることができませんのでご了承ください。）

はたらく人の想いと生きる 長野ろうきん

お申込みは
長野県労働金庫各支店へ

■本店営業部　TEL.237-3737　■ローンセンター長野東　TEL.263-3688
■長野東支店　TEL.241-1231　■ローンセンター稲　里　TEL.285-7600

ゴルフ練習場情報

72犀北ゴルフセンター

TEL.228-8566





〈利用方法〉

●会員証提示による割引（会員本人のみ）
自動販売機でプリペイドカードを購入し、会員証とともに受付カウンターへ提示すると、カードのボール数が割増しされます。

区　分	販売価格	一般ボール数	会員ボール数
10,000カード	8,220円	1,000球	1,100球
5,000カード	5,140円	500球	550球
3,000カード	3,080円	300球	330球
2,000カード	2,050円	200球	220球

◆営業期間　年中無休（12月31日を除く）
◆営業時間　平　日　9：00～23：00
土・日・祝日　7：00～23：00
（4月～11月末 土・日・祝日 7:00～9:00入場料無料）

アップルラインゴルフセンター

TEL.296-9255





〈利用方法〉

●会員証提示による割引（会員本人のみ）
施設の受付カウンターで会員証を提示すると割引料金で利用できます。※ICカードシステムのためICカードが必要です。

区　分	60　分	120　分
打ち放題（打席料込）	1,300円（一般 1,620円）	1,740円（一般 2,160円）
2階女性打ち放題（打席料込）	1,120円（一般 1,220円）	1,500円（一般 1,620円）

※120分打ち放題は平日午後3時まで180分打ち放題になります。

◆営業期間　年中無休
◆営業時間　9：00～23：00
（4月中旬～11月中旬は、土・日・祝日 早朝6:00営業）

「東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券」プレゼントキャンペーン

くわしくは利用者専用WEBサイトへ▶dcp.go2tdr.com

ご好評につき今年も開催！

楽しさ満載！春のパークを遊びつくそう！

キャンペーン内容　「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券」でパークチケットをご購入の上、対象期間中にご来園された方に抽選で素敵な賞品が当たります！

応募期間　2019年4月8日㈪～7月12日㈮ 全日

対象パーク　東京ディズニーランド®／東京ディズニーシー®

対象者　コーポレートプログラムご利用団体に所属の皆さまとそのご家族

応募方法　下記の方法でご応募いただけます。

① 応募用紙に印刷番号※1を含む必要事項をご記入の上、「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券」を使って、パークチケットを購入してください。
※1…印刷番号：利用券の右上に記載の11ケタの数字

NEWS!「東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト」からもパークチケットの購入が可能になります。（ご利用開始のアクセスは4月1日からとなります。）

② 応募期間内に東京ディズニーランドまたは東京ディズニーシーへご来園いただき、応募用紙をパーク内のメールボックスへ投函してください。

利用券の印刷番号を応募用紙にご記入ください！

※有人窓口で「コーポレートプログラム利用券」をご利用の際には購入前に印刷番号をご記入ください。



下記「コーポレートプログラム利用者専用サイト」からも応募用紙をダウンロードできます。
URL dcp.go2tdr.com　ID dcp2019　パスワード riyoken03

賞品　下記のいずれかが抽選で当たります。何が当たるかは届いてからのお楽しみ！

A賞 ファンタジアのコスチューム！ぬいぐるみバッジ



100名様

B賞 ステンレスドリンクボトル



<ミッキーマウス>　<ミニーマウス>
※いずれか1つをプレゼント。

200名様

C賞 スタンディングトートバッグ



<ミッキーマウス>　<ミニーマウス>
※いずれか1つをプレゼント。

200名様

【注意事項】
・団体番号／団体名／「コーポレートプログラム利用券」印刷番号／ご購入のパークチケット番号が未記入の場合は無効とさせていただきます。
・メールボックスの位置は、ガイドマップまたは東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトをご覧ください。
・当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※賞品の内容は予告なく変更になる場合がございます。※写真・イラストはイメージです。

©Disney

✂ こちらからお切り離しください

「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券」プレゼントキャンペーン 応募用紙

【応募期間】2019年4月8日㈪～7月12日㈮ 全日
【応募方法】下記必要事項をご記入の上、期間内に東京ディズニーランド®または、東京ディズニーシー®へご来園いただき、パーク内のメールボックスに投函してください。

コーポレートプログラム団体番号	1	2	8	2	団体名	一般財団法人 長野市勤労者共済会
「コーポレートプログラム利用券」左下の発行団体欄に記載の4桁の数字をご記入ください。					「コーポレートプログラム利用券」左下に記載の発行団体名をご記入ください。	

ご利用の「コーポレートプログラム利用券」印刷番号	ご購入のパークチケット番号
パークチケットご購入前に「コーポレートプログラム利用券」の右上に記載の11ケタの番号をご記入ください。	パークチケット裏面の右上に記載の19ケタの番号をご記入ください。 ※ディズニーeチケットでご購入された場合は当チケット（プリントアウト、スマートフォンの画面）に記載の19ケタの番号をご記入ください。

ご住所	〒(　-　) TEL.(　-　-　)	お名前	ご年令
			才

希望賞品	第1希望: 賞	第2希望: 賞	第3希望: 賞

【注意事項】
- 有人窓口で「コーポレートプログラム利用券」をご利用の際には購入前に印刷番号をご記入ください。
- 団体番号／団体名／「コーポレートプログラム利用券」印刷番号／ご購入のパークチケット番号が未記入の場合は無効となりますのでご注意ください。
- メールボックスの位置は、ガイドマップまたは東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトをご覧ください。
- 当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- 当選の賞品はご希望に沿えない場合もございます。あらかじめご了承ください。
- ご記入いただいた個人情報は、当選者への賞品の発送のみに使用させていただきます。

株式会社オリエンタルランドでは、個人情報の保護に関する法律に従い、個人情報管理をしております。詳しくは、東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイト「プライバシーポリシー」(www.tokyodisneyresort.jp)をご覧ください。
〈個人情報に関するお問い合わせ窓口〉東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター TEL.0570-00-8632
〈お問い合わせ番号〉T180006

TOKYO Disney RESORT®
©Disney　コピー可

ユメワーク長野

福利厚生の充実は 優秀な人材確保に繋がります

新事業所大募集!!



お知り合いのお店や会社に “ユメワーク長野”をご紹介ください。

ご紹介いただいた事業所が入会されると紹介者にQUOカードをプレゼント!

会員数 9名まで	会員数 10名以上
QUOカード 3,000円分	QUOカード 5,000円分

入会対象

長野市内にある従業員300人以下の企業やお店の従業員とその事業主。

※ただし、休業中の方、従業員のいない事業主は入会できません。

1人あたり　入会金 200円／月会費 450円



お問い合わせ▶



（事務局）
一般財団法人
長野市勤労者共済会
〒380-0814 長野市大字鶴賀西鶴賀町1481番地1
長野市勤労者女性会館しなのき1階

TEL 237-8310　FAX 237-8311
https://www.yumework.com

ご連絡いただければ、事務局職員が直接ご説明に伺います。

キ リ ト リ 線

― 新 事 業 所 ご 紹 介 状 ―

ご 紹 介 者			
会員事業所名		会 員 番 号	―
プレゼントの送り先	〒　－		
	TEL　－	お 名 前	

ご 紹 介 先			
ご紹介事業所名		代表者名 または ご担当者名	
住　所	〒　－		
		TEL　－	
内　容	□ 連絡済み　□ 入会希望　□ 詳しい説明を聞きたい　□ 詳しい資料がほしい		