2019. 11. 5　第246号

ユメワーク長野

大きく伸ばそう、育てよう　勤労者共済会の輪。

11・12月号

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター加盟
発行／一般財団法人長野市勤労者共済会
事務局/〒380-0814　長野市大字鶴賀西鶴賀町1481番地1　長野市勤労者女性会館しなのき1階 Tel.026-237-8310 Fax.026-237-8311
https://www.yumework.com

台風災害のお見舞いを申し上げます。

このたびの台風19号により被害を受けられた皆様に心からお見舞い申し上げます。一日も早く復旧されますよう心よりお祈り申し上げます。

（一財）長野市勤労者共済会（ユメワーク長野）にご加入の会員の方で、住宅災害にあわれた方は、共済会までお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。



スキー場情報は
P4～P6をご覧ください。

〈加入状況〉●事業所数／1,538事業所　●会員数／16,468人（令和元年10月1日現在）

ガーデニング教室

令和初めてのお正月を彩る寄せ植え

～寒さに強いハボタンやジュリアンなど旬の花を使って～





写真はイメージです。

◇日　　時　12月15日(日)　13:30～14:30頃
◇募集人員　30名
◇場　　所　花のまちころぼっくる（長野市石渡158）
◇講　　師　松本千春さん（グリーンアドバイザー）
◇参 加 費　（花材・受講料込み１名につき）
会　　員……2,500円
会員の家族（配偶者・親・子）……3,000円
その他一般……4,500円
◇申込方法　下記イベント申込み方法参照、必要事項を記入の上、ハガキまたはFAXでお申込みください。
なお、このイベントはパソコン（ホームページ ジックZバナー）・スマホからもお申込みいただけます。
◇申込締切　11月25日(月)の消印まで有効です。募集人員を超えた場合は抽選となります。
※抽選日11月27日(水)。結果は当選者のみお知らせいたします。

ジックZ申込は11月5日10:00開始

ピラティス講座 part3

体のゆがみを矯正し、質のいい筋肉をつけたい方にピッタリのトレーニングです！



◇日　　程　12月2日～3月30日までの月曜日　全８回
《12月2日・16日、1月20日、2月3日・17日、3月2日・16日・30日》　18:30～19:30
◇募集人員　25名
◇場　　所　勤労者女性会館「しなのき」トレーニングルーム（西鶴賀町1481-1）
※駐車場はありませんので公共交通機関または、有料駐車場をご利用願います。



◇講　　師　中村彰子さん（フィットネスインストラクター）
◇参 加 費　（施設使用料・レッスン料込み１名につき）
会　　員……2,000円
会員の家族（配偶者・親・子）……2,500円
その他一般……3,500円
◇申込方法　イベント申込み方法参照、必要事項を記入の上、ハガキまたはFAXでお申込みください。なお、パソコン（ホームページ、ジックZバナー）・スマホからもお申込みいただけます。
◇申込締切　11月15日(金)の消印まで有効です。募集人員を超えた場合は抽選となります。※抽選日11月18日(月)。結果は当選者のみお知らせいたします。

ジックZ申込は11月5日10:00開始

●イベント申込み方法●　FAX：237-8311

おもて→
郵便はがき
3 8 0-0 8 1 4
長野市西鶴賀町一四八一一
「しなのき」一階
(一財)長野市勤労者共済会
あて

うら→
1.イベント名
2.申込代表者
氏名、事業所名、会員番号
通知の送付先(自宅か事業所かを明記)
郵便番号、住所、連絡先
（自宅または携帯電話番号）
3.参加者数
4.参加者(参加者全員を記入)
会員番号、氏名、年齢
性別、続柄

旅行あっせん

ながでんバスツアー　四季のかおり
伊勢神宮参拝と鳥羽・戸田家（1泊2日）

旅行申込先/長電バス㈱
TEL 295-8310（担当／上野）

○出　発　日



11月	18(月) ●19(火)●21(木) 22(金) 24(日) 26(火) ●27(水) 29(金) 30(土)
12月	●3(火) ●5(木) 6(金) 8(日) 9(月) ●11(水) ●12(木) 13(金) 15(日) ●17(火) 22(日) ●25(水)
1月	5(日) ●7(火) ●8(水) 13(月) ●15(水) ●21(火) 24(金) 26(日) ●29(水) 31(金)

●印出発はお1人様500円引き

○旅行代金（お1人様・税込）

旅行代金	日～金曜日出発	土曜日出発
3～6名1室	27,500円	31,900円
2名1室	31,300円	35,700円

※一般料金は、3,000円増しになります。※小人料金についてはお問合せください。
※1室2～3名の場合は洋室又は和室、1室4～6名の場合は洋室または和洋室となります。



○あっせん人数　計20名（先着順）

○申込方法　直接、長電バス㈱へお申込みください。その際共済会の会員であることと会員No.をお申し出ください。※補助の対象は、直接長電バス㈱へお申込みの方に限ります。

○行　　程

●1日目　東北信地区各地（5:15～7:00頃）＝HW＝うなぎ・のぐち（うなぎの町！津市で鰻丼の昼食）＝ミキモト真珠島（見学）又は*鳥羽水族館（見学）＝鳥羽・戸田家（宿泊）(16:00頃着)
※鳥羽水族館を見学される場合、お1人様1,000円の追加料金が必要となります。追加料金は当日添乗員へお支払いください。

●2日目　ホテル（8:20発）＝大漁水産（買物）＝伊勢神宮内宮（参拝）＝おはらい町・おかげ横丁（散策）＝名阪関ドライブイン（三重の名産グルメ！松阪牛すき焼きの昼食・買物）＝東北信地区各地（18：30～20：30頃）

■募集人員：各40名（最少催行人員25名）　■食事：朝食1回、昼食2回、夕食1回付　■カラオケサービス
■夕食時お酒またはソフトドリンク1本付　■夕食別宴会をお受けいたします。(10名様以上)要事前予約　■添乗員同行



全福市場へのアクセス方法

上記QRコードまたは、「全福センター」ホームページにログイン後にトップページ『全福市場』バナー、スライドバナーなどをクリックするとショップや商品が閲覧できます。

ユメワーク長野（共済会）の会員の皆さんは、「全福センター」の会員です。全福センターの様々なサービスを利用できますので、ホームページをご覧いただきご活用ください。

まもなくシーズン到来!! スキー場情報

6つのスキー場で利用できる
スキーリフト券購入補助券
をご利用ください！

★今シーズンから補助券の利用枚数が会員お一人につき**4枚**になりました。

●利用できるスキー場とリフト券の種類

☆飯綱高原スキー場　（1日券・回数券・シーズン券）
☆いいづなリゾートスキー場（1日券）
☆黒姫高原スノーパーク　（1日券）
☆戸隠スキー場　（1日券・シーズン券）
☆タングラムスキーサーカス（1日券）
☆野沢温泉スキー場　（1日券パック）

●利用できる枚数

会員1人ワンシーズン**4枚**まで

●利用できる人

会員と家族（配偶者・親・子）

●補助券の申込方法

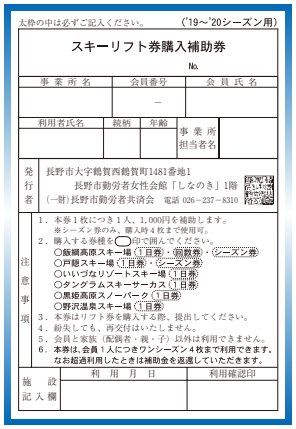
共済会事務局へ電話・FAX（TEL237-8310・FAX237-8311）または窓口へ※郵送できます。

●利用方法

各スキー場リフト券売場で「スキーリフト券購入補助券」を提出し、リフト券を購入してください。
なお、飯綱高原・戸隠スキー場のシーズン券についてはＰ６をご覧ください。






太枠の中は必ずご記入ください。　（'19～'20シーズン用）

スキーリフト券購入補助券

No.

事業所名	会員番号	会員氏名
	－	

利用者氏名	続柄	年齢	事業所担当者名

発行者　長野市大字鶴賀西鶴賀町1481番地1
長野市勤労者女性会館「しなのき」1階
（一財）長野市勤労者共済会　電話 026－237－8310

注意事項
1．本券1枚につき1人、1,000円を補助します。
※シーズン券のみ、購入時4枚まで使用可。
2．購入する券種を○印で囲んでください。
○飯綱高原スキー場（1日券・回数券・シーズン券）
○戸隠スキー場（1日券・シーズン券）
○いいづなリゾートスキー場（1日券）
○タングラムスキーサーカス（1日券）
○黒姫高原スノーパーク（1日券）
○野沢温泉スキー場（1日券）
3．本券はリフト券を購入する際、提出してください。
4．紛失しても、再交付はいたしません。
5．会員と家族（配偶者・親・子）以外は利用できません。
6．本券は、会員1人につきワンシーズン4枚まで利用できます。
なお超過利用したときは補助金を返還していただきます。

施設記入欄	利用月日	利用確認印

会員料金表「スキーリフト券購入補助券」利用による購入金額（2019～2020シーズン）

飯綱高原スキー場 TEL 239-2505　12/21（土）OPEN

回数券（11回券）	大人	1,600円
	50歳以上	1,100円
	中学生以下	900円
1日券	大人	1,600円
	50歳以上	1,000円
	中学生以下	800円

※ICチケット保証料500円別途必要となります。
※補助券 有効期間:12月22日（日）～3月14日（土）

戸隠スキー場 TEL 254-2106　12/21（土）OPEN

1日券	大人	2,600円
	50歳以上	2,200円
	中学生以下	1,200円

※補助券 有効期間:12月21日（土）～3月22日（日）

いいづなリゾートスキー場 TEL 253-3911　12/14（土）OPEN

料金未定のため、決まり次第ホームページ等でご案内いたします。
スキー場詳細については、施設へお問合せください。

タングラムスキーサーカス TEL 258-3511　12/21（土）OPEN

1日券	大人	1,200円
	55歳以上	1,200円
	小学生	500円
	未就学児童	0円

※補助券 有効期間:12月21日（土）～3月31日（火）
※チケットセンターにて1日券1枚につき、大人・シニア 1,200円、小学生 500円の追加で斑尾高原スキー場との全山共通券へ変更が可能です。

黒姫高原スノーパーク TEL 255-3176　12/21（土）OPEN

1日券	大人	3,000円
	60歳以上	2,600円
	3歳～高校生以下	1,500円

※補助券 有効期間:12月21日（土）～3月29日（日）

野沢温泉スキー場 TEL 0269-85-3166　11/23（土）OPEN

1日券パック	大人	4,200円
	60歳以上	3,200円
	中学生以下	1,900円

※野沢温泉スパリーナ利用券が1枚付きます。
※補助券 有効期間:12月14日（土）～3月29日（日）

優待割引スキー場
（会員証提示）



★これらのスキー場は当会会員証提示によりお得な優待割引料金で利用することができます。

飯綱高原スキー場

◇割引対象者　会員を含め同行者5名まで
◇割引適用期間　12月22日(日)～3月14日(土)

区分		一般料金	会員料金
1日券	大人	3,100円	**2,600円**
	50歳以上	2,300円	**2,000円**
	中学生以下	2,100円	**1,800円**

※ＩＣチケット保証料500円別途必要となります。

戸隠スキー場

◇割引対象者　会員及びその家族
◇割引適用期間　12月21日(土)～3月22日(日)

区分		一般料金	会員料金
1日券	大人	4,500円	**3,600円**
	50歳以上	4,000円	**3,200円**
	中学生以下	2,800円	**2,200円**

タングラムスキーサーカス

◇割引対象者　本人を含め同行者8名まで
◇割引適用期間　12月21日(土)～3月31日(火)

区分		一般料金	会員料金
1日券	大人	4,300円	**2,200円**
	55歳以上	3,700円	**2,200円**
	小学生	3,000円	**1,500円**

※チケットセンターにて1日券1枚につき、大人・シニア 1,200円、小学生500円の追加で斑尾高原スキー場との全山共通券へ変更が可能です。

シャトレーゼスキーリゾート八ヶ岳
TEL 0267-91-1001　**12/14(土)OPEN**

小海リエックス・スキーバレー
TEL 0267-93-2537　**12/7(土)OPEN**

◇割引対象者　本人を含め同行者5名まで
◇割引適用期間　12月21日(土)～3月15日(日)

区分			一般料金	会員料金
1日券	大人	平日	3,500円	**2,500円**
		土日祝	4,000円	**3,000円**
	マスター(50歳～59歳)小・中学生	平日	2,500円	**1,500円**
		土日祝	3,000円	**2,000円**
スキー／ボードレンタル1日セット	大人		3,500円	**3,000円**
	小・中学生		2,500円	**2,000円**

※オープンから12/20までは初すべり料金となります。
※インフォメーションセンターで会員証を提示にて割引券を発行いたします。
※年末年始（12/30～1/3）は土日祝日料金になります。

HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場
TEL 0261-23-1231　**12/14(土) OPEN**

◇割引対象者　本人を含め同行者5名まで
◇割引適用期間　12月14日(土)～4月5日(日)

区分			一般料金	会員料金
1日券	12/21(土)～3/15(日)	大人	4,000円	**3,100円**
		小人	2,100円	**1,600円**
	12/14(土)～12/20(金) 3/16(月)～4/5(日)	大人	3,200円	**2,700円**
		小人	1,600円	**1,600円**

※リフト券の購入は、鹿島槍スキー場内リフト券売場にて、会員証をご提示ください。※小人は中学生以下となります。「Tubers High」も「スノートレッキング」も500円引き

竜王スキーパーク TEL 0269-33-7131

◇割引対象者　本人を含め同行者4名まで
◇割引適用期間　12月14日(土)～3月22日(日)

区分	一般料金	会員料金
大人1日券 食事券付きパック （食事券 1,100円付き）	5,900円	**4,900円**

白樺湖ロイヤルヒルスキー場 TEL 0266-68-2120

◇割引対象者　本人を含め同行者5名まで
◇割引適用期間　12月7日(土)～4月5日(日)

区分	一般料金	会員料金
大人1日券 （中学生以上）	4,900円	**4,400円**

※こどもリフト券が無料に！！ロイヤルヒルでは大人リフト券を1枚ご購入いただくと、1枚につきこども2名までリフト券が無料になります。
※リフト券購入の際には、「キッズプラスプレミアム」で！とスタッフへお申し出ください。＊要年齢証明

いいづなリゾートスキー場

料金未定のため、決まり次第ホームページ等でご案内いたします。
スキー場詳細については、施設へお問合せください。



スキー場 シーズン券の利用補助について

「スキーリフト券購入補助券」は、戸隠スキー場、飯綱高原スキー場のシーズン券にも使えます。

シーズン券購入方法

各スキー場指定の申込書、本人写真（画像データ）、スキーリフト券購入補助券等を添えて指定の受付場所へお申込みください。
※上記のほかに書類が必要な場合がありますので、詳しくは各スキー場へお問合せください。

■戸隠スキー場　早割シーズン券料金（税込）【問合せ先：株式会社戸隠　026-217-0015（代表）】

券種	大人	小人（中学生以下）	シニア（満50歳以上）	学生
通常料金	52,000円	32,000円	42,000円	52,000円
長野市民早割	**33,000円**	**13,000円**	**30,000円**	
一般販売早割	**43,000円**	**17,000円**	**37,000円**	**36,000円**



※2019～2020シーズン『早割シーズン券』は㈱戸隠に11月30日（土）到着分までが購入対象です。
※長野市民早割シーズン券：長野市内在住、在学、在勤の会員と家族（配偶者・親・子）を対象。長野市外の方は、一般販売早割料金となります。

シーズン券申込方法　受付場所：㈱戸隠　受付期間：令和元年10月19日から令和元年11月30日まで

＊所定の申込書に写真とスキーリフト購入補助券等を同封し、㈱戸隠へ郵送してください。（詳しくは、戸隠スキー場ホームページをご覧ください。）

■飯綱高原スキー場　シーズン券料金（税込）【問合せ先：飯綱高原スキー場　026-239-2505】

（別途ICチケット保証料として500円お預りいたします）

券種	大人	小人（高校生以下）	シニア（50歳以上）
通常料金	31,500円	21,000円	23,100円
長野市民割引	**16,500円**	**6,600円**	**11,000円**
バス付長野市民割引	**27,500円**	**9,900円**	**22,000円**



＊バス付長野市民割引は長野駅～飯綱高原スキー場間乗車可能

シーズン券申込方法　受付場所：飯綱高原スキー場　受付期間：令和元年12月１日以降

（詳しくは、飯綱高原スキー場ホームページをご覧ください。）

上記の他、（一社）長野市開発公社事務局（長野市役所第二庁舎４階）でもお申込みいただけます。必要書類に現金を添えてお持ちください。（受付:平日8:30～17:15）

給付金のご案内

（単位：円）

給付事由				給付金額
死亡弔慰金	会員	70歳以下の人	交通事故死亡	400,000
			上記以外の不慮の事故死亡	340,000
			疾病による死亡（自殺・老衰は対象外）	330,000
		71歳以上の人	交通事故死亡	300,000
			上記以外の不慮の事故死亡	300,000
			疾病による死亡（自殺・老衰は対象外）	150,000
	配偶者（内縁は含みません）			50,000
	子　供（会員と同一生計の子・妊娠25週以上の死産）			10,000
	親　（実父母、義父母、養父母）			10,000
	住宅災害による同居親族の死亡			10,000
重度障害・後遺障害見舞金	会員	70歳以下の人	交通事故・不慮の事故	400,000～16,000
			疾病による重度障害	330,000
		71歳以上の人	交通事故・不慮の事故	300,000～12,000
			疾病による重度障害	150,000
傷病見舞金	会員	休業14日以上30日未満		5,000
		休業14日以上30日未満（交通事故）		7,000
		休業30日以上90日未満		13,000
		休業30日以上90日未満（交通事故）		15,000
		休業90日以上		23,000
		休業90日以上（交通事故）		27,000

給付事由				給付金額
住宅災害見舞金	火災等による損害（火災、落雷、破裂、爆発など）	損害の程度	50%以上	200,000
			30%以上50%未満	140,000
			20%以上30%未満	100,000
			20%未満	40,000
	自然災害による損害（地震、噴火、台風、突風など）	損害の程度	床上浸水以外　70%以上	60,000
			床上浸水以外　20%以上70%未満	30,000
			床上浸水以外　20%未満	6,000
			床上浸水　損害の程度に関わらず	12,000
お祝い金	結　婚　祝　会員の結婚			10,000
	出　生　祝　会員又は会員の配偶者の出産			10,000
	小学校入学祝　会員の子供（入学後の請求）			5,000
	中学校卒業祝　会員の子供（卒業後の請求）			5,000
	銀　婚　祝　会員の結婚満25年			5,000
	勤　続　祝　入社日から満10年			5,000
	勤　続　祝　入社日から満20年			5,000
	勤　続　祝　入社日から満30年			5,000
	高齢者特別祝　会員が71歳になったとき			5,000
退職慰労金	会員期間５年以上10年未満（入会日から）			5,000
	会員期間10年以上20年未満（入会日から）			10,000
	会員期間20年以上30年未満（入会日から）			20,000
	会員期間30年以上　（入会日から）			25,000

給付金請求書についてお願い！

＊請求書はガイドブックの巻末に各種用紙がありますのでコピーしていただくか、共済会ホームページからダウンロードしてご利用ください。
＊請求書の記入箇所・押印・振込口座・添付書類（ガイドブック・ホームページ参照）等のご確認をお願いいたします。
＊傷病見舞金は仕事に復帰されてから請求、勤続祝は入社日から・退職慰労金は共済会入会日からの年数です。
＊給付金の請求期間は事由発生日から２年以内です。ただし、会員死亡弔慰金、重度障害・後遺障害見舞金、住宅災害見舞金は３年間有効です。入会以前・脱会後に発生した事由、請求期間を過ぎた事由等は給付が出来ません。

東京ディズニーランド®☆　☆東京ディズニーシー®

知られざる魅力がまだまだこれから

2019年度 第2回 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム
《サンクス・フェスティバルパスポート》のご案内
東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイトのみで販売!!

実施期間　2020年1月6日(月)～3月19日(木)　☆土日祝日を含む全日

☆どちらかお好きなパークのチケット【1デーパスポート】が特別料金でご購入いただけます！

＊入園保証がないので入園制限中のパークではご利用できません＊

販売期間　2019年12月6日(金) 12時より～2020年3月19日(木)（※3月19日の販売時間：18時まで）

【1デーパスポート料金】大　人（18才以上）　：通常料金¥7,500⇒**¥6,900**

中　人（中学・高校生 12～17才）：通常料金¥6,500⇒**¥5,900**

小　人（幼児・小学生 4～11才）：通常料金¥4,900⇒**¥4,300**



☆コーポレートプログラム利用券1,000円を併用すると、更にお得になります☆

【※利用券は会員お1人につき年間4枚まで！共済会窓口、電話又はFAXでお申込みください。(郵送もします。)】

利用できる方：会員と会員の配偶者・親・子

パスポートの販売場所：「東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト」のみでの販売

※別途、ご利用者個人によるユーザー登録が必要

パスポートの購入手順

＜手順1＞「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム」利用者専用サイト（URL：dcp.go2tdr.com）にアクセス

＜手順2＞「サンクス・フェスティバル」詳細画面より、『パスポートのご購入はこちらから』のボタンをクリック

＜手順3＞東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト」の専用トップ画面にリンクするので、下記の条件を入力

◆プランパスワード：thanks219（※サンクスニーイチキュー）

◆契約団体番号：1282（※4ケタの団体番号となります）

購入に際しましての留意点

☆本パスポートは「東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト」以外での販売はございません。

☆従来の購入申込書はございません。(窓口にお越しいただいてもご購入いただく事はできません)

☆当サイト利用には、別途、ご利用者個人によるユーザー登録が必要となります。

☆お支払方法はクレジットカード決済のみとなります。コーポレートプログラム利用券をご使用の場合は、利用券の見開き中面に記載の「個券番号（数字14ケタ）」と「オンライン用コード（英数字8ケタ）」をご入力ください。

☆1回のアクセスで、10枚までのご購入が可能です。

☆本パスポートの受け取り方法は、次の方法からお選びいただけます。

（A）スマートフォン利用時：スマートフォンでそのまま入園、または自宅への配送（別途、送料が発生します）のいずれかを選択

（B）パソコン利用時：自宅でプリントアウト、または自宅への配送（別途、送料が発生します）のいずれかを選択

※自宅への配送は、2020年3月12日(木)までにご購入いただいた方に限る

☆購入確定後、本パスポートは、一切の変更ができませんのでご注意ください。

☆本パスポートの有効期限は、2020年3月19日までとなります。(有効期限を過ぎたパスポートは無効となり、入園にご利用いただく事ができなくなりますので、必ず、実施期間中にご利用いただきますよう、お願いいたします。)

☆本特典は、コーポレートプログラムの契約団体限定の内容です。オンラインサイトのアクセスに必要な「契約団体番号」と「プランパスワード」情報、およびパスポートについて、当プログラム対象者以外の第三者に対して、有償無償を問わず譲渡（インターネットオークションへの出品行為含む）は出来ません。万一、当社が転売行為等を確認した場合、特典の実施を中止させていただく場合もございます。これらの取扱い管理については、十分お気をつけくださいますようお願いいたします。

本パスポート購入時の操作方法に関するお問い合わせは、
東京ディズニーリゾート
オンライン予約・購入サポートデスク
TEL：045 - 330-0101
受付時間 9：00～17：00年中無休
までお願いいたします。

2020年1月10日(金)～3月19日(木) スペシャルイベントを楽しみに行こう



ディズニー/ピクサー映画の世界の東京ディズニーシー

©Disney



ミニーマウスが主役の東京ディズニーランド

©Disney

長野グランドシネマズ 映画鑑賞チケット引換券のあっせん

☆長野グランドシネマズの「映画鑑賞チケット引換券」をあっせんいたします。
お好きな映画を有効期間内にご鑑賞いただけます。



◇会 員 料 金　一般券……1,000円（一般当日 1,900円、前売 1,400円）
◇あっせん枚数　1,000枚
※会員お一人につき**2枚**まで申込みできます。
◇有 効 期 間　**令和元年12月中旬～令和2年3月31日まで**
※有効期間を過ぎると使用できません。
◇申 込 方 法　下記申込み方法参照、必要事項を記入の上、ハガキ・FAX・パソコン・スマホでお申込みください。
※会員お一人につきいずれか１回のお申込みに限ります。
◇申 込 締 切　11月22日（金）必着。　※あっせん枚数を超えた場合は抽選となります。
結果は、当選された方へ12月中旬までに引換ハガキまたは当選メールをお送りいたします。
◇受 取 方 法　引換ハガキ・Eチケット・スマホいずれかをご持参の上、共済会窓口で現金引換え。
または、郵便局からお振り込み後、簡易書留にて受取り。（P９参照）

「映画鑑賞チケット引換券」について

◆本券は、利用当日に長野グランドシネマズのチケットカウンターでご希望の映画の座席指定券とお引換えの上ご利用いただけます。なお、３D上映作品を鑑賞される場合は、別途400円（3D設備料300円+メガネ代100円）をお支払いください。
◆当選後のキャンセルはできません。　◆本券利用の際の駐車場サービスはありません。
※映画の上映期間・時間等は、直接長野グランドシネマズのホームページ等でご確認の上ご鑑賞ください。

■ ハガキ・FAXによる申込み方法

次の事項をご記入の上、ハガキまたはFAXで共済会へお申込みください。（FAX番号：237-8311）

1. 映画引換チケット
2. 希望枚数（2枚以内でお申込みください。）
3. 事業所名
4. 会員氏名《会員番号》
5. 通知の送付先（自宅か事業所かを明記）
郵便番号、住所、電話番号

注）1通で複数人数分の申込みはできません。

■ パソコン・スマホによる申込み方法

ユメワーク長野ホームページ、トップページ右下の「ジックZ」バナーまたはQRコードからお申込みください。



2020年　東京ドーム冬イベントチケットのあっせん

ふるさと祭り東京2020 ―日本のまつり・故郷の味―



◇開催期間
1月10日（金）～1月19日（日）
10：00～21：00
（最終日のみ18：00閉場）
※入場は閉場の30分前まで
◇会　　場　東京ドーム
◇会員料金　**1,000円**（当日1,800円、前売1,600円）
※小学生以下は、大人1名の付き添いにつき4名まで無料
どんぶり券（2枚）付きチケット
2,000円（当日2,800円、前売2,600円）
※会場内の指定引換所にてどんぶりチケットにお引き換えください。
◇斡旋枚数　20枚
◇申込方法　11月15日（金）午後2時より電話受付（先着順）

第19回東京国際キルトフェスティバル ―布と針と糸の祭典―



◇開催期間
1月23日（木）～1月29日（水）
9：30～18：00
（初日は11：00開場、最終日は17：30閉場）
※入場は閉場の30分前まで
（ポスターキルト制作 上田葉子）
◇会　　場　東京ドーム
◇会員料金　**1,300円**（当日2,200円、前売2,000円）
※小学生以下無料（但し大人の付き添いが必要）
◇斡旋枚数　20枚
◇申込方法　11月15日（金）午後2時より電話受付（先着順）

テーブルウェア・フェスティバル2020 ―暮らしを彩る器展―



◇開催期間
2月2日（日）～2月10日（月）
10：00～19：00
（初日は11：00開場、最終日は18：00閉場）
※入場は閉場の1時間前まで
◇会　　場　東京ドーム
◇会員料金　**1,200円**
（当日2,200円、前売1,900円）
※小学生以下無料（但し大人の付き添いが必要）
◇斡旋枚数　20枚
◇申込方法　11月15日（金）午後2時より電話受付（先着順）

チケットあっせん

■チケット予約先
TEL.026-237-8310

●電話による申込みに限ります。(時間厳守)
●申込時に会員番号をお申し出ください。
●予約後のキャンセルはご遠慮願います。
●先着順のため売切れの際はご容赦ください。

ものまねジェットコースター
ノブ&フッキー



◇日　時　12月7日(土)
14：00～
◇会　場　北野文芸座
◇会員料金　3,500円
(一般 4,500円)
◇斡旋枚数　10枚
◇申込方法　即電話受付（先着順）

アニメ50周年特別企画
ザザエさん展 THE REAL



◇日　時　12月5日(木)～18日(水)
10：00～19：00 (最終入場18：30) ※最終日10：00～17：00 (最終入場16：30)
◇会　場　ながの東急百貨店別館シェルシェ5階ホール
◇会員料金
一　般・大学生 500円 (前売 700円、当日 900円)
中学生・高校生 200円 (前売 400円、当日 500円)
※未就学児無料　※障害者ご提示でご本人・同伴者1名当日価格の半額で入場可
◇斡旋枚数　計100枚
◇申込方法　即電話受付（先着順）

ジックZ申込は
11月5日
10:00開始

松竹映画「男はつらいよ　お帰り 寅さん」

原作・監督：山田洋次　渥美清／倍賞千恵子　吉岡秀隆　後藤久美子　前田吟 ほか



©2019松竹株式会社

◇公　開
12月27日(金) 全国ロードショー公開
◇会　場
長野グランドシネマズほか全国の上映館
◇会員料金　一般券 900円
(一般当日 1,900円、前売 1,400円)
◇斡旋枚数　50枚
◇申込方法　11月12日(火) 午後2時
より電話受付（先着順）

ジックZ申込は
11月5日
10:00開始

新春寿寄席

出演：三遊亭円楽、三遊亭王楽、テツandトモ、江戸家小猫



◇日　時　1月12日(日)
昼の部 13：00～　夜の部 16：30～
◇会　場　北野文芸座
◇会員料金　S席 4,000円
(一般 5,000円)
◇斡旋枚数　昼の部 20枚
夜の部 10枚
◇申込方法
11月13日(水) 午前10時より電話受付（先着順）

ウィーン・シェーンブルン宮殿オーケストラ
ニューイヤー・コンサート2020



◇日　時　1月5日(日) 14：00～
◇会　場　長野市芸術館メインホール
◇会員料金　S席 6,200円 (一般 7,000円)
◇斡旋枚数　10枚
◇申込方法　11月13日(水) 午後2時より
電話受付（先着順）

※未就学児入場不可

ヨハン・シュトラウス２世：皇帝円舞曲 Op.437　美しき青きドナウ
喜歌劇「こうもり」より
エメリッヒ・カールマン：歌劇「チャルダーシュの女王」より　他

劇団飛行船
スター☆トゥインクルプリキュア



◇日　時　1月26日(日)
1回目 10：30～　2回目 14：00～
◇会　場　長野市芸術館メインホール
◇会員料金　S席 2,000円
(一般当日 3,000円、前売 2,800円)
※3歳児以上有料（2歳児以下は保護者の膝上に限り無料）
◇斡旋枚数　計80枚
◇申込方法　11月14日(木) 午後2時
より電話受付（先着順）

ジックZ申込は
11月5日
10:00開始

サーカス×フルオーケストラが織りなす華麗なる芸術の世界！
シルク・ドゥラ・シンフォニー



◇日　時　1月16日(木) 18：30～
◇会　場　上田市交流文化芸術センター
(サントミューゼ大ホール)
◇会員料金　S 席 7,500円 (一般 9,500円)
◇斡旋枚数　20枚
◇申込方法　11月14日(木) 午前10時
より電話受付（先着順）

※4歳未満入場不可

エアリアル：白鳥の湖（チャイコフスキー）、ワルキューレの騎行（ワーグナー）
ヴァイオリン・オン・エアリアル：チャルダッシュ（モンティ）、四季（ヴィヴァルディ）ほか

スリーハンサムズ Live 2020

ふきのとう・細坪基佳、NSPの中村貴之・平賀和人で結成。
それぞれの楽曲と3人のトークをお楽しみください。



◇日　時
1月26日(日) 16：00～
◇会　場
まつもと市民芸術館（主ホール）
◇会員料金　5,600円 (一般 6,600円)
◇斡旋枚数　20枚
◇申込方法　11月15日(金)午前10時より電話受付(先着順)

※未就学児童入場不可

チケット受取り方法について

■チケットの受け取り方法は2通りあります。
①共済会窓口で代金引換えで受取る。
②代金を郵便振込み後、簡易書留で受取る。

(②の場合のチケット代金振込先)
郵便局口座番号　00590-5-16481
名　義　(一財)長野市勤労者共済会

※お振込みの際は必ず簡易書留料金404円をチケット代金に加算してお振込みください。
なお、そのほかに振込手数料 (150円～410円) がかかりますので各自ご負担ください。
また、チケットの発送は入金確認後になりますのでお早めにお振込みください。

クリスマスケーキのあっせん

『パティスリーHEIGORO』と『デザートランド・りんごの木』
のクリスマスケーキを会員料金であっせんいたします！

＊両方の店舗のお申込みはできません。　＊ケーキの詳細は各店のホームページまたはパンフレットでご確認ください。

パティスリーHEIGORO（平五郎）



スノードーム
5号 3,536円（一般 4,536円）
6号 4,616円（一般 5,616円）



小布施栗のモンブラン
4,940円（一般 5,940円）



アリス
5号 3,860円（一般 4,860円）
6号 4,940円（一般 5,940円）



ガトーフレーズスペシャリテ
S 9,800円（一般 10,800円）
M 15,200円（一般 16,200円）



アルトゥマ ノエル
5号 3,860円（一般 4,860円）
6号 4,940円（一般 5,940円）



クーロンヌルージュ
3,536円（一般 4,536円）

※料金はすべて税込み価格です。

◇あっせん台数　**計50台**　※会員お一人につき１台と限らせていただきます。

◇申 込 方 法　「平五郎クリスマスケーキ補助券希望」、「会員番号」、「事業所名」、「会員氏名」、「補助券の送付先（自宅又は事業所）」を明記の上、共済会へハガキまたはＦＡＸ（237-8311）にてお申込みください。

◇申 込 締 切　11月20日（水）消印まで有効です。※抽選日11月22日（金）。
抽選の場合、当選された方のみ「クリスマスケーキ補助券」をお送りいたします。

◇購 入 方 法　①予約期限（12月14日）までに店舗または電話でケーキをご予約ください。
②お受取当日、「クリスマスケーキ補助券」を店舗（大門町80）へご提出のうえ、ケーキをご購入ください。

デザートランド・りんごの木



フレッシュクリーム
5号 2,800円（一般 3,800円）
6号 3,800円（一般 4,800円）
7号 5,200円（一般 6,200円）



サンタの贈り物
～はたらくサンタ
12,000円（一般 13,000円）



モンブラン
3,300円（一般 4,300円）



ハート・ハート2019
2,900円（一般 3,900円）



Xmas
レアチーズケーキ
5号 2,900円（一般 3,900円）



ショコラティーヌ
5号 2,900円（一般 3,900円）



もみの木
3,300円（一般 4,300円）



タルト・ドゥーブル
2,900円（一般 3,900円）

※料金はすべて税込み価格です。

◇あっせん台数　**計150台**　※会員お一人につき1台と限らせていただきます。

◇申 込 方 法　「りんごの木クリスマスケーキ補助券希望」、「会員番号」、「事業所名」、「会員氏名」、「補助券の送付先（自宅又は事業所）」を明記の上、共済会へハガキまたはＦＡＸ（237-8311）にてお申込みください。

◇申 込 締 切　11月22日（金）消印まで有効です。※抽選日11月25日（月）。
抽選の場合、当選された方のみ「クリスマスケーキ補助券」をお送りいたします。

◇購 入 方 法　①予約期限（12月13日）までに取扱店舗にてご予約のうえ代金をお支払いください。
※予約申し込み時点で限定数に達している商品は別のケーキをご予約願います。
お早めにご予約ください。（限定数など詳しくは店頭またはホームページをご確認ください。）
②お引き取り当日、「商品引換伝票」を各店舗へご提出のうえ、ケーキをお引取りください。

【予約・お渡し取扱い店舗】ラ・メール青木島店、上松店、篠ノ井店、西和田店、須坂墨阪店、長野駅前店、千曲店