2022. 4.25 第266号

ユメワーク長野

大きく伸ばそう、育てよう 勤労者共済会の輪。

5月号

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター加盟
発行／一般財団法人長野市勤労者共済会
事務局/〒380-0814 長野市大字鶴賀西鶴賀町1481番地1 長野市勤労者女性会館しなのき1階 Tel.026-237-8310 Fax.026-237-8311
https://www.yumework.com

ガーデニング教室



花材が一部変更になる場合がございます。

初夏を楽しむ花いっぱいの寄せ植え





講習を受けながら寄せ植えをお楽しみいただく教室を再開します!
好評の「おうちで寄せ植え」も併せて募集します。

①教室開催日時　**6月26日(日)**　13:30~14:30頃
募集人員：10名

②おうちで寄せ植え　**受取期間：6月25日(土)~6月30日(木)**
募集人員：40名

◆場所　**花のまちころぼっくる**（長野市石渡158）

◆講師　松本千春さん（グリーンアドバイザー）

◆参加費　（花材・受講料込み1名につき）
会員……2,500円
会員の家族（配偶者・親・子）……3,000円
その他一般……4,500円

◆申込方法　イベント申込み方法参照、必要事項を記入の上、ハガキまたはFAXでお申込みください。
なお、このイベントはパソコン（ホームページ、ジックZバナー）・スマホからもお申込みいただけます。

◆申込締切　5月27日(金)必着。
募集人員を超えた場合は抽選となります。
※抽選日5月30日(月)。結果は当選者のみお知らせいたします。





●イベント申込み方法● FAX：237-8311

おもて→
郵便はがき
3800-0814
長野市西鶴賀町一四八一一
「しなのき」二階
(一財)長野市勤労者共済会
あて

うら→
1. 寄せ植え教室
①教室で受講
②おうちで寄せ植え
※どちらかを明記してください。
2. 会員番号、氏名、事業所名
※同伴者・家族がいる場合は申込書全員を記入。
3. 通知の送付先
（自宅か事業所かを明記）
郵便番号、住所、連絡先電話番号

〈加入状況〉●事業所数／1,430事業所　●会員数／16,247人（令和4年4月1日現在）

旅行あっせん

春のながでんバスツアー　四季のかおり　1泊2日

旅行申込先/長電バス㈱
TEL 295-8310（担当／相澤・上野）

上高地・飛騨古川 散策と、飛騨とらふぐランチ

日本三名泉下呂温泉　ホテルくさかベアルメリア

○出　発　日　**5月18日（水）、5月22日（日）、5月26日（木）、5月31日（火）**
6月3日（金）、6月7日（火）、6月9日（木）、6月14日（火）、6月15日（水）

○会 員 料 金　**会員と配偶者・親・子（大人お一人様、税込）**

4名1室　29,000円（一般 32,000円）
3名1室　30,000円（一般 33,000円）
2名1室　32,000円（一般 35,000円）

※小人料金についてはお問合せください。





○あっせん人数　**計20名（先着順）**

○申 込 方 法　直接、長電バス㈱へお申込みください。その際共済会の会員であることと会員№をお申し出ください。※割引の対象は、直接長電バス㈱へお申込みの方に限ります。

○行　　程

1日目	東北信地区各地（5:30~7:20 頃）＝**上高地（散策）＝創作料理・八光苑（昼食）＝飛騨古川まつり会館（見学）…飛騨古川街並（散策）＝下呂温泉・ホテルくさかベアルメリア（宿泊）**（16:30 頃）
2日目	ホテル（8:30）＝※**ぎふワールド・ローズガーデン（見学）＝湯の華食堂（自由昼食）＝湯の華市場（買物）**＝東北信地区各地（18:00 頃～） ※臨時休業日などの諸事情で、岐阜かがみはら航空宇宙博物館へ見学場所が変更となる場合があります。

■和室利用。全室禁煙部屋となります。
■食事：朝食1回、昼食1回、夕食1回付。
※夕食は会席料理か、バイキングをお選びいただけます（お申込みの際に選択）
【バイキングプランは､90分のアルコール・ソフトドリンク飲み放題付きです】
■添乗員同行 ■最少催行人員20名

スポーツ教室のあっせん

女の部活　身体引締めコース　受講者募集

筋力・体力をつけたい女性！！集まれ～！
みんなでやれば頑張れる！
身体は変わる！



◇日　　程　**6月4日～8月6日までの土曜日 全10回　女性限定**
《開催日：6月4日・11日・18日・25日、7月2日・9日・16日・23日・30日、8月6日》

◇時　　間　**9：00～10：00**　※当日はお風呂利用可能（11：00退館）

◇募 集 人 員　**20名**

◇対　　象　疲れても階段を利用する方
※マイペースに参加いただけます。

◇場　　所　フィットネスクラブエフバイエー長野
健康ZONE100（長野市三輪7-6-31）

◇内　　容　２階ジムでのトレーナーによる運動指導、身体引締め運動全般、自宅チャレンジ運動

◇講　　師　松川 敬子さん（健康運動指導士）

◇会員受講料　**11,200円**（一般 13,200円）

◇申 込 方 法　エフバイエー長野　健康ZONE100へお申込みください。
電話 026-234-1514
受付時間：平　日：10：30～20：00
土曜日：10：30～15：00（休日：日曜日）
※申し込みの際、共済会の会員であることと会員№をお申し出ください。



チケットあっせん

■チケット予約先
TEL.026-237-8310

●電話またはパソコン・スマホでお申込みください。
●予約後のキャンセル及び座席の指定はできません。
●先着順のため売切れの際はご容赦ください。

信濃グランセローズ

ホームゲームを応援しよう！



◇試合日程
5月12日（木）18:00 vs栃木　5月14日（土）13:00 vs埼玉
5月22日（日）13:00 vs巨人（3軍）　6月 1 日（水）18:00 vs新潟
6月17日（金）18:00 vs福島　※チケットは、全試合共通の入場券引換券となります。

◇会　　場　長野県営野球場　※5月22日は長野オリンピックスタジアム
◇会員料金　大　　人　600円（通常前売 1,200円、当日 1,500円）
　　小中高校生　100円（通常前売　300円、当日　500円）
◇斡旋枚数　計30枚
◇申込方法　即電話受付（先着順）

ディズニー・オン・クラシック

夢とまほうの贈りもの 2022



◇日　　時　6月11日（土）18：00～
◇会　　場　ホクト文化ホール（大ホール）
◇会員料金　S席 7,900円（一般 8,900円）
◇斡旋枚数　30枚
◇申込方法　5月11日（水）午前10時より
　　電話受付（先着順）

※未就学のお子様のご入場はご遠慮いただいております。

☆ディズニーの名曲が勢ぞろい☆
『白雪姫』より、『いつか王子様が』、『アラジン』より『ホール・ニュー・ワールド』や『フレンド・ライク・ミー』、『塔の上のラプンツェル』より『輝く未来』、『アナと雪の女王』より『レット・イット・ゴー』など、不朽の名作から近年のヒットアニメーションより名曲の数々をお届けします。

林部智史

CONCERT TOUR 2022
いすこ ～ふたたび歌を 空に翔ばそう～



※未就学児入場不可

◇日　　時　7月2日（土）
　　16：00～
◇会　　場　長野市芸術館 メインホール
◇会員料金　6,700円（一般 7,700円）
◇斡旋枚数　20枚
◇申込方法　5月11日（水）午後2時より電話受付（先着順）

劇団四季ミュージカル ロボット・イン・ザ・ガーデン

壊れかけのロボットとの出会いから始まる心温まる感動の物語。



※３歳以上有料

◇日　　時　8月11日（木・祝）
　　18：30～
◇会　　場　ホクト文化ホール（大ホール）
◇会員料金　S席 9,000円
　　（一般 9,900円）
◇斡旋枚数　20枚
◇申込方法　5月12日（木）午前10時より電話受付（先着順）

【チケット受取り方法について】

①共済会窓口で代金引換で受取る。

②代金を銀行振込後、簡易書留で受取る。
＊チケット代金へ簡易書留料金320円を加算してお振込みください。

《振込先》
八十二銀行　長野支店（普）　№439425
長野信用金庫　権堂支店（普）　№0425749
名義：（一財）長野市勤労者共済会
※振込手数料はご負担ください。　※チケットは入金確認後郵送します。

（お願い）
◆各コンサート・イベントは、新型コロナウイルス感染防止対策を講じて開催いたします。詳細は、各公演主催者のホームページ等でご確認ください。今後の状況により、公演が急遽中止または延期になる場合がございますのでご了承ください。
◆当会であっせんするコンサート等のチケットは、申込受付順に座席をご用意させていただきますので、何卒ご了承ください。
◆当会で購入されたチケットの転売はご遠慮願います。



＊2021年イベントイメージ



© Moomin Characters™

「ムーミン谷とアンブレラ」開催！ ムーミンバレーパーク 1デーパス クーポン券のご案内

埼玉県飯能市にあるムーミンバレーパークでは、今年で3回目となるイベント「ムーミン谷とアンブレラ」が開催されます。日本最大級約1,200本の傘が広がる約200mに渡り彩られた圧巻の景色をお楽しみください！

1デーパスで利用可能な施設
①エンマの劇場　②展示施設「コケムス」
③ムーミン屋敷　④海のオーケストラ号
⑤リトルミイのプレイスポット
⑥ヘムレンさんの遊園地

●イベント開催期間　2022年4月27日（水）～2022年7月3日（日）
●クーポン有効期間　2022年5月 9 日（月）～2022年7月3日（日）
●クーポン特典　【1デーパス】500円クーポン券　※すべて税込
　おとな（中学生以上）　3,200円⇒2,700円
　こども（4歳以上小学生以下）　2,000円⇒1,500円
●特典利用方法　ムーミンバレーパークのチケットブースにて
　チケット購入時にクーポン券をご提示ください。

コピー
ダウンロード
印刷不可

給付金のご案内

令和４年４月１日現在（単位：円）

給付事由				給付金額
死亡弔慰金	会員	70歳以下の人	交通事故死亡	400,000
			上記以外の不慮の事故死亡	340,000
			疾病による死亡(自殺･老衰等は対象外)	330,000
		71歳以上の人	交通事故死亡	300,000
			上記以外の不慮の事故死亡	300,000
			疾病による死亡(自殺･老衰等は対象外)	150,000
	配偶者（内縁は含みません）			50,000
	子　供（会員と同一生計の子・妊娠25週以上の死産）			10,000
	親　　（実父母、義父母、養父母）			10,000
	住宅災害による同居親族の死亡			10,000
重度障害・後遺障害見舞金	会員	70歳以下の人	交通事故・不慮の事故	400,000～16,000
			疾病による重度障害	330,000
		71歳以上の人	交通事故・不慮の事故	300,000～12,000
			疾病による重度障害	150,000
傷病見舞金	会員	休業14日以上30日未満		5,000
		休業14日以上30日未満（交通事故）		7,000
		休業30日以上90日未満		13,000
		休業30日以上90日未満（交通事故）		15,000
		休業90日以上		23,000
		休業90日以上（交通事故）		27,000

給付事由				給付金額
住宅災害見舞金	火災等による損害（火災、落雷、破裂、爆発など）	損害の程度	50%以上	200,000
			30%以上50%未満	140,000
			20%以上30%未満	100,000
			20%未満	40,000
	自然災害による損害（地震、噴火、台風、突風など）	損害の程度	70%以上	60,000
			20%以上70%未満	30,000
			20%未満	6,000
		床上浸水	損害の程度に関わらず	12,000
お祝い金	結　婚　祝　会員の結婚			10,000
	出　生　祝　会員又は会員の配偶者の出産			10,000
	小学校入学祝　会員の子供（入学後の請求）			5,000
	中学校卒業祝　会員の子供（卒業後の請求）			5,000
	銀　婚　祝　会員の結婚満25年			5,000
	勤　続　祝　入社日から満10年			5,000
	勤　続　祝　入社日から満20年			5,000
	勤　続　祝　入社日から満30年			5,000
	高齢者特別祝　会員が71歳になったとき			5,000
退職慰労金	会員期間５年以上10年未満（入会日から）			5,000
	会員期間10年以上20年未満（入会日から）			10,000
	会員期間20年以上30年未満（入会日から）			20,000
	会員期間30年以上　（入会日から）			25,000

給付金請求書についてお願い！

＊請求書はガイドブックの巻末に各種用紙がありますのでコピーしていただくか、共済会ホームページからダウンロードしてご利用ください。※１件の請求につき１枚の請求書をお願いします。
＊請求書の記入箇所・押印・振込口座・添付書類（ガイドブック・ホームページ参照）等のご確認をお願いいたします。
＊傷病見舞金は仕事に復帰されてから請求、勤続祝は事業所へ入社した年月日から・退職慰労金は共済会へ入会した年月日からの年数です。
＊給付金の請求期間は事由発生日から２年以内です。ただし、会員死亡弔慰金、重度障害・後遺障害見舞金、住宅災害見舞金は３年間有効です。入会前・脱会後に発生した事由、請求書の到着が請求期間を過ぎた事由等は給付が出来ません。

就職情報サイト

「おしごとながの」に企業情報を掲載しませんか。

長野地域若者就職促進協議会では、長野地域9市町村内の事業所等が企業情報や求人情報、インターンシップ・職場体験情報などを発信することができる就職情報サイト「おしごとながの」を運営しています。業種や会社の規模を問わず無料で登録できます。事業者の皆さまの登録をお待ちしています。

※長野地域9市町村…長野市、須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町

おしごとながの　検索

【登録申込み方法】
「おしごとながの」のトップページ右上の「新規登録」から「仮登録をする」をクリックし、登録フォームに必要事項を入力して送信してください。貴社専用のＩＤ番号とパスワードが送信され、各種情報の登録作業ができるようになります。

【問合せ先】
長野地域若者就職促進協議会事務局（長野市商工労働課雇用促進室内）
電話:026-224-7492　　E-mail:koyou@city.nagano.lg.jp



●融資あっせん、保証料・利子補助制度について

会員の皆様が、生活資金や住宅資金を長野県労働金庫から借り入れた場合、共済会から、利子と保証料の一部の補助を受けることができますのでご利用ください。

◆補助額

補助対象限度額は200万円、補助期間は３年間で、補助を受けられるのは証書貸付の場合に限ります。
補助内容は右記のとおりです。

利子補助…年0.4%　保証料補助…年1.0%以内



◆融資を受けられる人

①同一事業所に1年以上勤務し、かつ引き続き勤務しようとする人
②会費の未納がない人
③労働金庫の融資保証基準に合致する人

◆融資を受けられる金額・融資条件

労働金庫の定めにしたがってください。

◆申込方法

下記労働金庫各店へ、共済会の会員であることをお申し出の上お気軽にご相談ください。
（申込時：会員証をご提示願います。ご提示がない場合は補助を受けることができませんのでご了承ください。）

はたらく人の想いと生きる 長野ろうきん

お申込みは
長野県労働金庫各支店へ

■本店営業部　TEL.237-3737　■ローンセンター長野東　TEL.263-3688
■長野東支店　TEL.241-1231　■ローンセンター稲　里　TEL.285-7600

ゴルフ練習場情報

アップルラインゴルフセンター



利用方法　TEL.026-296-9255

●会員証提示による割引（会員本人のみ）
施設の受付カウンターで会員証を提示すると割引料金で利用できます。※ICカードシステムのためICカードが必要です。

区　分	60　分	120　分
打ち放題（打席料込）	1,330円（一般 1,650円）	1,780円（一般 2,200円）
2階女性打ち放題（打席料込）	1,140円（一般 1,240円）	1,520円（一般 1,650円）

※120分打ち放題は平日午後3時まで180分打ち放題になります。
※２階打席は女性・Jr同伴時に男性も割引になります。

◆営業期間　年中無休
◆営業時間　9：00～23：00（4月～11月は、土・日・祝日 早朝6：00営業）

72犀北ゴルフセンター



利用方法　TEL.026-228-8566

●会員証提示による割引（会員本人のみ）
ICカードに10,000円以上チャージし、施設の受付カウンターで会員証を提示すると、ポイントが５%プラスされます。
※ICカードシステムのためICカードが必要です。

区　分	一　般 プレミアムポイント 1万円以上チャージ	会　員 プレミアムポイント 1万円以上チャージ
ブロンズ	ー	5%
ゴールド	10%	15%
プラチナ	20%	25%

※サービス期間中は除く

◆営業期間　年中無休（年末を除く）
◆営業時間　平　日　9：00～23：00　土・日・祝日　7：00～23：00
平日（冬期）　9：00～22：00　土・日・祝日（冬期）　7：00～22：00（12月は8：00～）

ユメワーク長野 福利厚生の充実は人材の確保につながります。

新規事業所大募集!!



お知り合いのお店や会社に“ユメワーク長野”をご紹介ください。

ご紹介いただいた事業所が入会されると紹介者にQUOカードプレゼント！

会員数9名まで **3,000**円分　　会員数10名以上 **5,000**円分

入会対象

長野市内にある従業員300人以下の企業やお店の従業員とその事業主
※ただし休業中の方は入会できません。

1人あたり 入会金 200円/月会費 450円



お問い合わせ



一般財団法人
長野市勤労者共済会
〒380-0814 長野市大字鶴賀西鶴賀町1481番地1
長野市勤労者女性会館しなのき1階
TEL(026)237-8310 FAX(026)237-8311
https://www.yumework.com

ご連絡いただければ事務局職員が直接ご説明に伺います。

キリトリ線

新規事業所ご紹介状

ご紹介者			
会員事業所名		会員番号	−
QUOカード送付先	〒　　-		
	名前		TEL

ご紹介先			
事業所名		代表者又は担当者名	
住　所	〒　　- TEL		
	□　入会希望　　□　詳しい説明を聞きたい　　□　資料送付希望		